



# CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni



## Sabato 13 NOVEMBRE 2021

### ESCURSIONE in LIGURIA

#### Da Deiva Marina a Bonassola sul sentiero verdeazzurro - SP

**Percorso:** Deiva Marina (Fornaci)15mt. – Bivio Punta Apicchi 280mt.– Framura 285mt.- Carpeneggio 131mt.- Bivio Salto della Lepre 100mt. - Bonassola 5mt.

**Dislivello:** 650mt.(diversi saliscendi)

**Lunghezza percorso:** 12 km circa

**Difficoltà:** E/Escursionistico – Media difficoltà (mulattiera/sentiero/asfalto)

**Tempo:** 5.00 ore (soste escluse)

**Segnaletica:** Tratto SVA: Sentiero Verde Azzurro  - Sentiero Liguria - deviazione Salto della Lepre sent.n°661

**Note:** Pranzo al sacco – A Framura breve pausa focaccia. Chi non intende completare l'itinerario, scende alla stazione di Framura prende il treno e ritorna a Deiva Marina dove aspetterà il ritorno del gruppo.

Il Sentiero verde-azzurro è un itinerario che collega Genova a Portovenere percorrendo a mezza costa la riviera di Levante. Con un percorso di circa 140 km lungo sentieri, strade a fondo naturale, scalinate e tratti di asfalto, tocca tutte le località rivierasche abbinando l'interesse naturalistico e quello paesaggistico. Noi oggi ne percorreremo un tratto, tra Deiva Marina a Bonassola passando per le frazioni che compongono Framura, uno tra Borghi più belli d'Italia. La piccola località di Framura si trova all'interno di una delle tante insenature e calette, tipiche della costa frastagliata della riviera ligure di Levante. Il monte Serro 421mt. rappresenta la cima più elevata del territorio framurese ed appartiene all'area protetta delle Cinque Terre. Il percorso è un autentico sentiero - balcone panoramico sul mare che alterna tratti immersi nella splendida vegetazione mediterranea fra boschi di leccio, eriche, corbezzoli, a caratteristici "creuse", antiche mulattiere che si snodano fra pittoreschi terrazzamenti coltivati ad olivo. Per gli amanti della fotografia, innumerevoli sono gli spunti fotografici, soprattutto nella stagione autunnale, tra i quali spicca il Salto della Lepre, punto panoramico a picco sul mare poco prima di raggiungere l'abitato di Bonassola, meta d'arrivo della nostra escursione. Bonassola è un gradevole e tranquillo paese della riviera ligure a pochi minuti di treno da Levante e qualche minuto in più dalle Cinque Terre. La località è racchiusa tra due promontori, Punta del Carlino e il promontorio di Madonnina della Punta (uno degli angoli più caratteristici di Bonassola), nascosta in un tratto di costa di tipica macchia mediterranea con oleandri, ginestre e pini, racchiusa da una cerchia collinare di pini marittimi e tipici terrazzamenti di uliveti e vigneti per la coltivazione agricola. È fondato su una piana alluvionale e disteso per circa cinque chilometri. Dopo una breve sosta a Bonassola, sempre a piedi raggiungeremo la stazione attraversando il centro del paese e saliti sul treno faremo ritorno a Deiva Marina.





**La Cappella della Madonnina della Punta**  
 Sorge ad occidente del golfo, sulla punta chiamata un tempo di Santa Rosolea. Venne fatta edificare dalla famiglia Poggi verso la fine del '600. Nel 1932 fu restaurata su progetto di Orlando Grosso e nell'occasione, vi fu aggiunto il porticato antistante. Dal piccolo promontorio sul quale si trova si ha un ampio panorama da Punta Mesco al Promontorio di Portofino.



**Partenza da Deiva Marina per rientro a Villasanta: ore 17.00 circa**