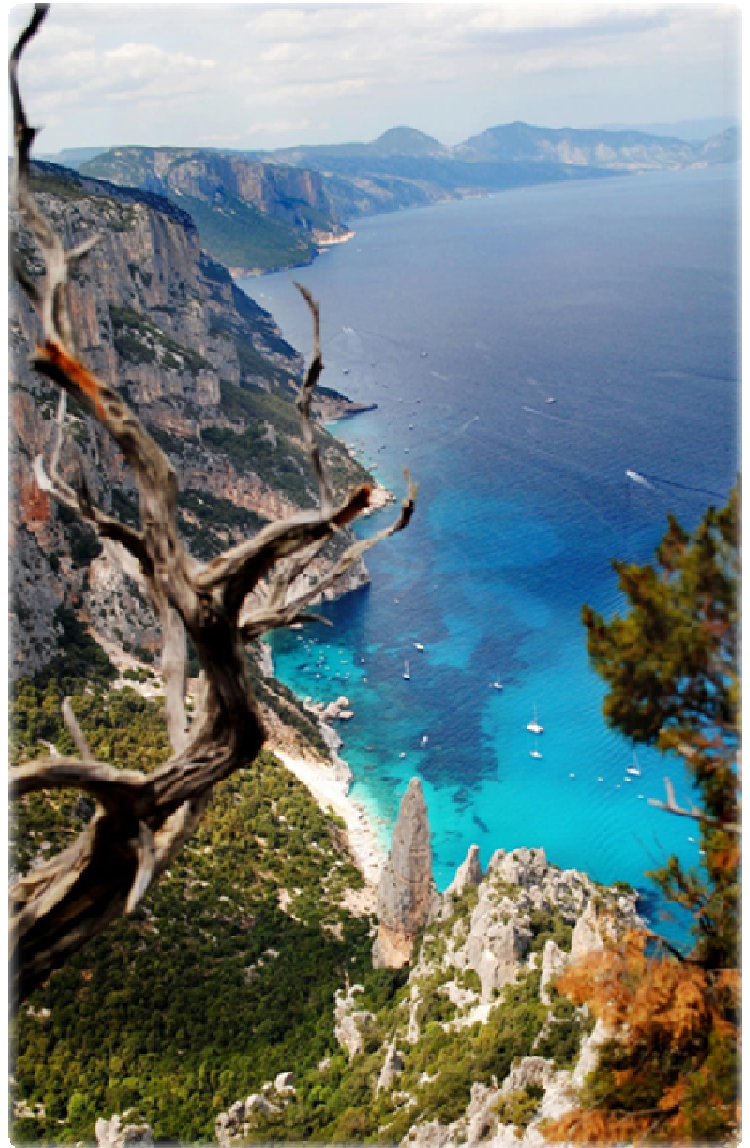


Settimana di **TREKKING** in **SARDEGNA Centro Orientale**

Dal 28 MAGGIO al 4 GIUGNO 2022

“Sardegna : un'isola da esplorare e conoscere !”



“La vita in Sardegna è forse la migliore che un uomo possa augurarsi: ventiquattro mila chilometri di foreste, di campagne, di coste immerse in un mare miracoloso dovrebbero coincidere con quello che io consiglierei al buon Dio di regalarci come Paradiso”.

Fabrizio De Andrè

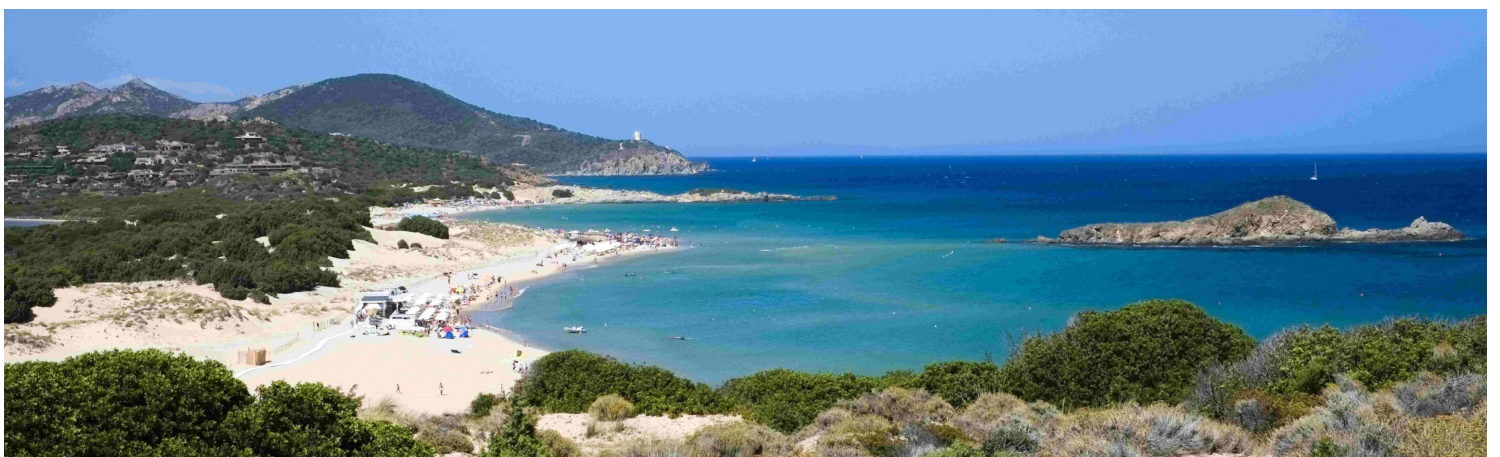


La Sardegna è da sempre meta di indiscutibile fascino ...

Il bellissimo mare, dai fondali molto profondi, è il bene più prezioso dell'isola ma non l'unico. A rendere un mondo a sé questo angolo d'Italia un po' schivo, sono tradizioni millenarie ancora vive tra il fiero popolo sardo, un'archeologia unica al mondo, ricca di nuraghi, menhir e tombe giganti e un entroterra non meno affascinante e per certi versi misterioso Un viaggio navigando in un mare di smeraldo, tra piccole e grandi insenature dalla sabbia bianchissima: questa è la Sardegna, un'isola che stupisce il visitatore per i suoi contrasti naturali, luci e colori, un paese di antichissime tradizioni, immerso in una natura selvaggia e incontaminata, nonostante il turismo. Situata al centro del Mediterraneo, la Sardegna regala al visitatore un ambiente naturale unico, nello stesso tempo aspro e dolcissimo. L'uomo, infatti, è in certe zone quasi una rara presenza; vaste superfici sono rimaste magicamente intatte, ricche di piccole zone desertiche, stagni e boschi rigogliosi con alberi anche millenari. **Per chi al mare preferisce la montagna**

La Sardegna ha un carattere prevalentemente montuoso, non tanto dal punto di vista altimetrico quanto dal punto di vista morfologico, cioè per l'asperità, le pendenze e la limitata fertilità dei suoli. Andremo alla scoperta della regione del Gennargentu, il più vasto complesso montano della Sardegna, con i suoi pittoreschi scenari dove la natura occupa un posto di primo piano. Il Gennargentu, il suo nome deriva (la porta d'argento) dalla tonalità delle sue rocce, raggiunge la sua maggiore altezza in quelle che sono anche le più alte vette dell'intera isola (*Punta La Marmora 1834mt.*, *Brunco Spina 1828 mt.*, *Punta Florisa 1822mt.*, *Monte Spada 1822mt.*), si impone sul paesaggio circostante con una vasta successione di groppe e di vette, è un grande territorio selvaggio e incontaminato, frequentato da una fauna di elevato pregio naturalistico, con i suoi mufli, aquile reali, cervi sardi e varie specie ormai sull'orlo dell'estinzione. Di pregio è anche la flora a macchia mediterranea costituita da piante, in gran parte sempreverdi con la caratteristica di essere particolarmente resistenti alla siccità. Numerosi i sentieri che si possono percorrere, veri e propri percorsi escursionistici di variabile difficoltà, (gran parte rientrante nella Rete escursionistica della Sardegna - RES), che permettono all'escursionista di penetrare all'interno, camminare, esplorare e trovarsi faccia a faccia con l'aspetto più bello, profondo ed intimo della Sardegna: la sua natura selvaggia e incontaminata ...

un infinito mondo da "perlustrare" ... a piedi ... in escursione!!





"Mare, montagna, boschi, deserti, paludi e altipiani. Il paesaggio in Sardegna cambia nello spazio di pochi chilometri ... Tanti mondi in un'isola!"

PROGRAMMA

1° giorno - Sabato 28 Maggio

ORE 7.30 RITROVO PARCHEGGIO Piazzale N.Zena Carnicelli A LATO CASA DI RIPOSO San Clemente a San Fiorano – Villasanta per recarci in pullman all'aeroporto di Bergamo Orio al Serio (P.S. il martedì c'è il mercato rionale, non lasciamo la macchina parcheggiata!! Grazie)

PARTENZA volo alle **ore 11:00** con arrivo all'aeroporto di Olbia alle **ore 12:20**

Trasferimento in pullman.

Check-in. Sistemazione nelle camere presso:

Hotel Club Esse Cala Gonone Beache Village**** - Dorgali (provincia di Nuoro)

Pomeriggio libero per turismo e relax.

Cena e pernottamento.

2° giorno - Domenica 29 Maggio

Escursione Golfo di Orosei

Colazione.

Trasferimento con pullman privato.

Tempo: 4 h circa - **Difficoltà:** Medio/Facile

Il sentiero parte da Cala Fuili, un percorso a saliscendi lungo costa con panorami spettacolari su questo tratto del Golfo di Orosei. Dopo circa 2 ore si raggiunge Cala Luna, una delle spiagge più belle della costa orientale della Sardegna.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento



Una delle meraviglie del golfo di Orosei e di tutto il Mediterraneo, scelta come set per un cult del cinema italiano. CALA LUNA è un'insenatura intagliata tra le falesie con al centro un'abbagliante 'striscia' di 800mt. di sabbia finissima e dorata che s'immerge nel mare limpido dalle tonalità azzurre. Il suo fondale, basso nei primi metri, diventa rapidamente profondo, apprezzato da appassionati di snorkeling, immersioni e pesca subacquea. La cala sorge nella foce del rio Illune, torrente che per millenni ha scavato un lungo canyon, la codula di Luna. L'acqua scorre lungo la gola per km e alimenta un laghetto alle spalle della spiaggia, contornato da un boschetto di oleandri e macchia mediterranea. La foce segna il confine tra i territori di Baunei, in Ogliastra, e di Dorgali,

nella Barbagia di Nuoro. La cala è protetta da ripide pareti rocciose a picco sul mare, alte 300mt.e chiodate in alcuni punti, meta di numerosi climber. A sud fa da cornice alla spiaggia punta su Masongiu, a nord le falesie sono punteggiate da cinque ampie grotte: all'interno, oltre che godere dell'ombra nelle ore più calde, vedrai il mare racchiuso in un'ampolla. Il nome 'Elune' (in nuorese) è l'appellativo datole dai pastori che ci arrivavano a piedi da Baunei: otto ore di camminata! Come andare sulla Luna. Il suo fascino selvaggio convinse Lina Wertmuller a farne lo scenario di 'Travolti da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto' (1974), film di successo con Mariangela Melato e Giancarlo Giannini.....

3° giorno – Lunedì 30 Maggio

Escursione Gola /Canyon di Gorropu

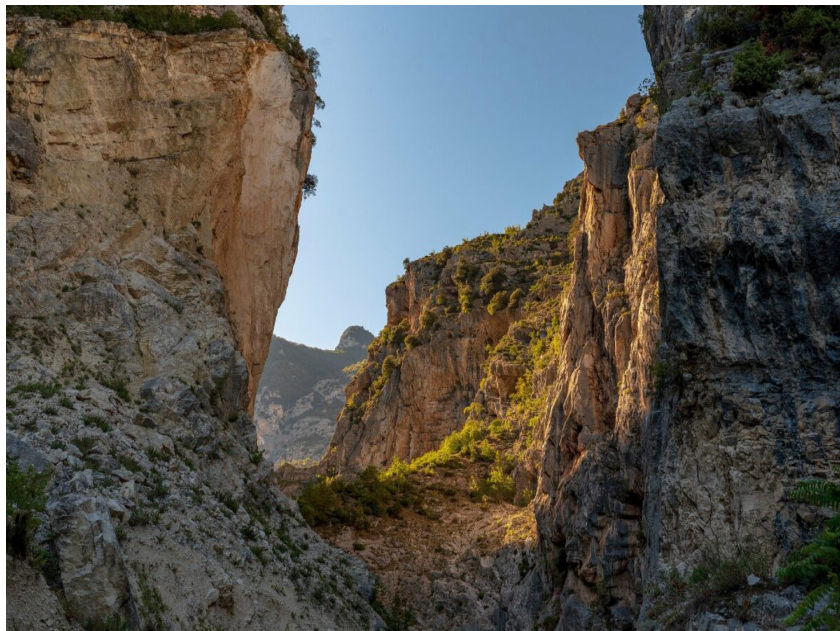
Colazione.

Trasferimento con bus privato nei pressi del Ponte S'Abba Arva (Sa Barva), da dove inizierà il sentiero verso il maestoso canyon di Gorropu.

Tempo: 5 h circa - **Difficoltà:** Medio/Impegnativo - **Dislivello:** 250mt.

Il sentiero che percorreremo costeggia da una parte il Rio Flumineddu e dall'altra il supramonte di Dorgali/Urzulei è molto suggestivo e offre un panorama mozzafiato per tutto il tragitto. L'arrivo al canyon lascia veramente a bocca aperta, con pareti verticali che sfiorano i 500mt.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.



GOLA/CANYON di GORRUPO è un capolavoro della natura, è il canyon più spettacolare d'Europa, nonché uno dei più profondi. Gorropu è una gola di origine erosiva, lunga un chilometro e mezzo, che segna il confine tra il territorio della Barbagia di Orgosolo e quello dell' Ogliastra di Urzulei. È stata modellata nel tempo dalla forza del rio Flumineddu che scorre sul fondo, alimentato da acque che attraversano il Supramonte, in parte infiltrandosi in gallerie sotterranee, in parte riemergendo da sorgenti a valle della gola. Il torrente ha eroso la roccia calcarea fino a formare il canyon. Le sue pareti racchiudono fossili che svelano la genesi sottomarina, avvenuta tra 190 e 60 milioni di anni fa.

4° giorno – Martedì 31 Maggio

Escursione Supramonte Oliena

Colazione. Trasferimento con Jeep 4x4.

Tempo: 5 h circa - **Difficoltà:** Media - **Dislivello:** 460mt.

Si parte dalla località Tuones 1025mt. di Oliena (borgo della Barbagia a 10km da Nuoro), lungo il percorso è possibile ammirare la bellezza del paesaggio lunare del Monte Corrasì. Il sentiero corre in salita verso la cima del monte, ma la fatica è ripagata dal panorama a 360° che, dai 1463mt. di Punta Corrasì, spazia in tutte le direzioni.

Pranzo libero. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



MONTE CORRASI 1463mt.

Il monte CORRASI è un imponente massiccio calcareo - dolomitico, si erge nel territorio di Oliena, nella parte centro-orientale della Sardegna: scalarlo sarà un'esperienza indimenticabile. Lo splendido paesaggio che ci si presenta con le sue frastagliate cime ci introduce in uno scenario quasi biblico, già luogo anni fa e anche in epoche recenti di diverse riprese cinematografiche (La Bibbia, John Huston, 1966). Il suo aspetto è caratterizzato da pareti calcaree a strapiombo, torrioni, candide guglie, grotte e ampi pianori, aspro e spoglio in vetta, ricoperto di lecci nella fascia mediana e adorno di olivi, viti e mandorli a valle. Punta Corراسي è la cima più alta del Supramonte, fanno parte del gruppo Punta Sos Nidos 1348mt., Punta Ortu Camminu 1331mt., Punta Carabidda 1321mt., Punta Cusidore 1147mt., Punta Preda 'e mugrones 1138mt., Fruncu nigheddu 981mt. e Monte Uddè 910mt. Dalla cresta del Monte Corراسي, si hanno vedute spettacolari e un panorama a 360 gradi che giunge fino a Nuoro, Orgosolo, Dorgali, fino alla costa di Cala Gonone e al Gennargentu. Flora e fauna caratterizzano questo luogo che sembrerebbe del tutto arido e desolato, in realtà ospita 650 specie botaniche, di cui circa 60 endemiche.

5° giorno – Mercoledì 1 Giugno **Escursione Supramonte Orgosolo**

Colazione.

Trasferimento con bus privato.

Tempo: 4 h circa – **Difficoltà:** Medio/Facile – **Dislivello:** 400mt

L'escursione inizia dalla Caserma Forestale di Montes, su un facile sentiero che, inoltrandosi nel fitto bosco di querce ci conduce sul versante orientale del Monte Fumai. Il trekking prosegue quindi sino alla base del Monte Novo San Giovanni: un alto torrione roccioso che svetta su questa parte di territorio. Una ripida salita su gradoni rocciosi ci conduce in cima dove ci attende uno spettacolare panorama. Le cime del Gennargentu, Monte Corراسي e l'inconfondibile profilo della Gola di Su Gorroppu.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.



Il Monte NOVO SAN GIOVANNI è una 'torre' calcarea con guglie alte fino a 70mt. contornata da specie floreali endemiche rare, da cui si ha una spettacolare vista a 360 gradi sul Supramonte e sul Gennargentu. Un monumento naturale che si staglia a 1306mt. sopra la foresta di Montes, nel territorio di Orgosolo. Da lontano, l'impressione è di un enorme bastione dalla forma quasi regolare, non dissimile dai 'tacchi' ogliastrini, in realtà il piano superiore è frammentato in blocchi rocciosi, divisi da profonde spaccature. Sulla destra, in direzione sud-ovest, si nota il Monte FUMAI, un altro torrione calcareo dalla forma vagamente piramidale, la cui cima raggiunge i 1316mt. e che condivide la stessa origine geologica del Santu Juvanne. La foresta di Montes presenta tracce di frequentazione antichissima, come i nuraghi Mereu e Presethu Tortu vicino al bosco di sas Baddes e due tombe di Giganti in località sa Senepida. Ai piedi di Monte Fumai sono presenti anche i ruderi del villaggio pastorale di Norculanu, teatro di leggende e racconti popolari che potrai ascoltare passeggiando tra le vie di Orgosolo, colorate dai murales.....

6° giorno – Giovedì 2 Giugno

Escursione Gennargentu, Punta La Marmora

Colazione.

Trasferimento con bus privato.

Tempo: 5/6 h circa – **Difficoltà:** Media – **Dislivello:** 450mt.

Punta La Marmora, con i suoi 1834mt., è la vetta più alta della Sardegna e si trova nel complesso del Gennargentu. L'escursione inizia nei pressi di Fonni e segue un sentiero che avanza in salita, tra una bassa vegetazione e panorami mozzafiato.

Pranzo libero. Rientro al punto di partenza.

Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.



Il GENNARGENTU, la montagna sarda per eccellenza, è un massiccio montuoso che si trova al centro dell'isola, ricoperto da foreste secolari, regno di aquila reale e muflone: il Gennargentu è il trionfo della natura in un territorio incontaminato e selvaggio. L'area è di grande pregio per la presenza di habitat e specie endemiche e rare. La vegetazione è costituita da prati, garighe e macchie, presenti anche fitti ontaneti e roverelle monumentali. In primavera i suoi prati si colorano di "sa rosa 'e monte" (così la chiamano i pastori del posto perché nasce lontano dal mare), la peonia corallina, nell'Antichità unico fiore a sbocciare nell'Olimpo. In primavera, durante la fioritura del timo l'aria si riempie di

un intenso profumo. Numerosi sentieri ci accompagneranno verso straordinari panorami. Il Gennargentu è magia anche in inverno, quando la neve imbianca i comignoli e il paesaggio sembra immobile. Il massiccio montuoso ospita le vette più elevate dell'Isola: Punta La Marmora 1834mt. (in lingua sarda Perda Crapias) e Bruncu Spina 1828mt.

7° giorno – Venerdì 3 Giugno

Escursione Villaggio Nuragico di Tiscali

Colazione. Trasferimento con jeep 4x4.

Tempo: 5/6 h – **Difficoltà:** Medio/Facile – **Dislivello:** 300mt.

Partenza per la Vallata di Lanaitto tra Dorgali e Oliena. Da qui inizia il sentiero, in salita, che ci condurrà fino al sito archeologico di Tiscali. L'ascesa è rapida e spettacolare con belle viste sulla valle. Alla fine del percorso si giunge al villaggio nuragico di Tiscali, vecchio di oltre tremila anni, posto all'interno di un'ampia dolina di crollo.

Pranzo libero. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento.



Il VILLAGGIO di TISCALI è un tesoro archeologico celato nella cresta di un monte, in un suggestivo angolo delle Barbagie. Il villaggio ipogeo di Tiscali è un insediamento nuragico unico per topografia e architettura, incastonato in un'enorme dolina generatasi da uno sprofondamento nel 'tetto' del rilievo omonimo. Forse fu l'ultimo baluardo delle genti tardo-nuragiche contro l'avanzata romana e fu scoperto a inizio XX secolo. Il monte Tiscali, alto poco più di 500mt., separa i Supramonte di Oliena e di Dorgali. Due mondi opposti: a ovest, l'aspra e selvaggia valle di Lanaittu, a est, quella dolce e fertile di Oddoene, dove scorre il rio Flumineddu, che ha 'scavato' la gola di Gorropu. Dentro il monte si apre la dolina. In origine era una grotta carsica, poi la volta crollò e la frana fu 'colonizzata' da lecci, ginepri, frassini, olivastri, lentischi e fichi. Riparato da sole, vento e pioggia, è un luogo dal micro-clima ideale: fresco d'estate e caldo d'inverno. Su una parete si spalanca un enorme finestrone che un tempo consentiva di sorvegliare la valle, oggi di ammirare il panorama. All'interno, un sentiero percorre il bordo della dolina, a lato di un precipizio di 200mt.: cammineremo su rocce frammentarie sino ai ruderi del villaggio plurimillenario.....

8° giorno – Sabato 4 Giugno

Colazione. Check-out.

PARTENZA dall'hotel alle **ore 9:00** in pullman per trasferimento all'aeroporto di Olbia.

PARTENZA volo alle **ore 12:40** con arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa alle **ore 13.55**.

Trasferimento in pullman per il rientro a Villasanta.



DOVE ALLOGGEREMO questa settimana in SARDEGNA :
HOTEL Club Esse Cala Gonone Beache Village****

Il Club Esse Cala Golone Beach Village è situato nell'omonima frazione di Dorgali, in una privilegiata posizione panoramica sul Golfo di Orosei. Dal comune di Dorgali si scende lungo l'antica strada che si snoda in panorami unici sul golfo, per raggiungere il paese di Cala Gonone. Il suo porto è sede della più importante flotta di imbarcazioni per escursioni di tutta la Sardegna Il Club Esse Cala Gonone Beach Village, complesso già noto anche fuori dai confini italiani, è situato nell'omonima località del Nuorese, conosciuta come una delle zone costiere più belle del mediterraneo, vicino a meraviglie naturalistiche come Cala Luna, le Grotte del Bue Marino e le due spiagge di Cala Mariolu e Cala Goloritze, votate dagli utenti mondiali di TripAdvisor come la seconda e la terza spiaggia più belle d'Italia nella Travelers' Choice Beaches Awards 2017. Ma Cala Gonone è una posizione turistica strategica non solo per la costa e per le sue calette mozzafiato. Anche la bellezza del suo entroterra, il Supramonte, dove si trova Gola su Gorropu, il canyon più grande d'Europa, è indubbiamente uno dei luoghi più amati dagli appassionati di trekking e delle passeggiate.

Per maggiori informazioni, curiosità e altro, consultare il sito: www.clubesse.it





In merito al tour in oggetto il costo totale del soggiorno dal 28 maggio al 4 giugno 2022 è di € 1.000,00 per persona.

La quota comprende:

- Trasferimenti in bus da Villasanta all'aeroporto A/R
- Volo per Olbia A/R (bagaglio da stiva e tasse aeroportuali incluse)
- Trasferimenti in bus durante il soggiorno come da programma
- Trasferimenti in jeep 4x4 come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione
c/o Hotel Club Esse Cala Gonone Beache Village****, Dorgali (provincia di Nuoro)
- Bevande ai pasti in hotel (acqua, vino)
- Due Guide ambientali escursionistica durante il tour
- Parcheggi ove previsti
- Adeguamento carburante voli
- Assicurazione viaggio (esclusa quota volo)

La quota non comprende:

- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Eventuali ticket d'accesso a chiese, musei, parchi e luoghi di interesse
- Eventuali costi per spostamenti barche
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

Supplemento camera singola:

€ 22,00 per persona al giorno (7 notti = 155.00 euro)

Compagnia AEREA easyJet

Disponibilità bagaglio a persona :

-n°1 Bagaglio da stiva:

max 23kg a persona / dimensione totale max.(L +L+H) inferiore a 275cm

- n°1 Bagaglio a mano:

max 15kg a persona / misure: H 45cm - L 36cm - P 20cm

Tour operator www.eolieolie.com Via Umberto I – 98055 Lipari (ME)

Tel. 090/ 9880035 – 090/9215639 Fax 090/9880207 e- mail:info@eolieolie.com

ATTENZIONE DEI PARTECIPANTI:

- LE GUIDE potrebbero decidere di cambiare una o più escursioni, potrebbero anche decidere di cambiare l'ordine delle escursioni in base al tempo meteorologico o se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per altri motivi.
 - Per chi non partecipa alle escursioni è libero di gestire le proprie uscite, considerando che comunque si è parte di un gruppo e quindi attenersi agli orari di colazione e cena.
 - Trattasi di un TREKKING rivolto a persone intenzionate a camminare e non a fare una vacanza al mare, anche se non mancheranno momenti di svago e di tempo libero.
 - Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo zaino, giacca anti-vento, consigliati i pantaloni lunghi, berretto, guanti, scarponi (gran parte dei sentieri sono accidentati, quindi si consiglia calzature solide), occhiali da sole, bastoncini, crema solare, termos o altro (portare scorta acqua!!), macchina fotografica ...
 - Non si lasciano rifiuti di alcun tipo; i rifiuti si riportano a casa (anche quelli degradabili);
 - **I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene e di distanziamento secondo quanto disposto dalle autorità competenti.** Per aderire all'iniziativa il Socio deve essere in possesso di GREEN PASS RAFFORZATO, MASCHERINA, gel igienizzante.
 - Siete pregati di segnalare eventuali esigenze alimentari o allergie (intolleranza al lattosio, celiachia, vegetariano o vegano).
- Documento d' identità e Tessera CAI

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI : Enrico e Franca / cell.3294107745





*Noi siamo sardi
Noi siamo spagnoli, africani, fenici, cartaginesi,
romani, arabi, pisani, bizantini, piemontesi.
Siamo le ginestre d'oro giallo che spiovono
sui sentieri rocciosi come grandi lampade accese.
Siamo la solitudine sel vaggia,
il silenzio immenso e profondo,
lo splendore del cielo, il bianco fiore del cisto.
Siamo il regno ininterrotto del lentisco,
delle onde che ruscellano i graniti antichi,
della rosa canina,
del vento, dell'immensità del mare.
Siamo una terra antica di lunghi silenzi,
di orizzonti ampi e puri, di piante fosche,
di montagne bruciate dal sole e dalla vendetta
Noi siamo sardi.*

GRAZIA DELEDDA (scrittrice sarda)