



# CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni



## Domenica 26 Giugno 2022

**Un' ESCURSIONE in PIU', "FUORI DENTRO" il programma...  
al Rif. CITTA' DI LISSONE 2020mt. - Saviole dell'Adamello (BS)  
in OCCASIONE della FESTA dei 50 anni del rifugio ( 1972 - 2022 )**

### **VALLE ADAME': una gemma nascosta della VAL CAMONICA**

La Valle Adamé è una valle alpina del gruppo dell'Adamello, sussidiaria della Valle di Saviole, a sua volta tributaria laterale della Valle Camonica. La Val Adamé è forse la più bella e la più caratteristica delle valli che circondano a raggiera il massiccio dell'Adamello. Maestosa valle glaciale percorsa interamente dal Torrente Poia, che scorre tra le piane alluvionali che si susseguono e che precipita in cristalline cascate lungo i gradini glaciali che le separano, la Valle che oggi percorriamo racchiude in sé tutto il fascino e la magia delle grandi opere della natura: dall'imponente seraccata che troviamo alla testata della valle (Ghiacciaio di Levade Ovest), alle cime rocciose circostanti. Il susseguirsi delle glaciazioni ha lasciato segni evidenti, dalla caratteristica modellazione a "u" della valle, alle rocce montonate e ai massi erratici sparsi qua e là. Il mondo dei fiori, in estate, sfoggia alcuni tra i suoi più bei gioielli: dai cespugli di rododendro che colorano la valle, alle numerosissime specie, a volte anche rare, che popolano le torbiere e praterie umide e ancora le rosse cascate di Saxifraga oppositifolia ai bordi del ghiacciaio ....



**PROGRAMMA** Gli orari potrebbero subire variazioni nel corso della giornata.

Ore 6.30: Partenza in auto da P.Z. Carnicelli a lato Casa di Riposo / S.Fiorano - Villasanta

Ore 8.00: Sosta caffè

Ore 8.30: Partenza escursione

Ore 10.30: Posa dell'Angelo restaurato

Ore 11.00: SS. Messa al Campo con Coro Baitone di Edolo

Ore 12.30: Pranzo in compagnia al sacco

Ore 14.00: Concerto del Coro Baitone

Ore 16.00: al termine del concerto rientro a piedi per Malga Lincino

Ore 17.30: Partenza per rientro a Villasanta

**Percorso:** Se riusciamo a parcheggiare a Malga Lincino 1.603mt. -> sentiero 15 (scale dell'Adamè) -> Rifugio Città di Lissone 2.020mt. ( altrimenti circa 200mt. di dislivello in più, tutto dipende da dove riusciremo a parcheggiare!! )

**Segnaletica:** sentiero CAI n°15 **Dislivello:** 400mt.

**Tempo totale:** tutto il giorno!!!

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Note:** Pranzo al sacco o al rifugio su prenotazione. In alcuni tratti il sentiero è un po' esposto, ma non è mai a strapiombo e comunque ci sono delle protezioni di legno. Le condizioni e l'ampiezza del sentiero sono discrete. **NO:** Sono sconsigliate le auto lunghe e basse per affrontare la strada che sale a Malga Lincino!!!

Abbandonata la SS42 (Strada Statale del Tonale) che attraversa la Val Camonica, si raggiunge Cedegolo (BS), da cui parte la strada provinciale SP6 che sale parallela al corso del Torrente Poia, raggiungendo l'abitato di Fresine, dove si stacca la strada che conduce ai villaggi di Isola, Ponte e Valle. Al termine dell'ultimo centro abitato, dopo la Pizzeria al Cervo, si prosegue per 3,5 km su strada stretta, ripida e tortuosa ove, nei 2 km finali dal Bar Stella Alpina in poi, si rende necessario addirittura fare manovra in corrispondenza dei tornanti. La strada termina alla Malga Lincino o, meglio, alla base della Teleferica, da dove parte il sentiero 15 (scale dell'Adamè). Il sentiero parte nel bosco, ma subito continua tra alcuni sassi, in qualche modo tagliati a formare dei gradini: le Scale dell'Adamè. Iniziamo la salita con non poca pendenza e ogni tanto troviamo delle protezioni di legno. Dopo qualche minuto vediamo dei tronchetti che servono da gradino e continuiamo così per circa un'oretta, al termine della quale finiscono le scale e possiamo proseguire in piano. Notiamo alla nostra sinistra sulla roccia una scritta che recita: "Via Loreto". Dopo due curve arriviamo alla teleferica e, superata questa, davanti a noi vediamo il laghetto artificiale con dietro il rifugio. Per entrare nella struttura dobbiamo superare un ponte dopo il laghetto. Dal Rifugio Città di Lissone in circa un'ora si può arrivare al rifugio Baita Adamè.

