



# TREKKING nelle ALPI CARNICHE



**30/31 Luglio – 1/2/3 Agosto 2014**

Quest'anno per il trekking estivo abbiamo scelto di tornare a est della nostra penisola al confine con l'Austria e molto vicini alla Slovenia: nelle Alpi Carniche, in Carnia.

Le Alpi Carniche si dividono in due settori: la Catena Carnica principale, lunga un centinaio di km che si protende in direzione ovest-est da San Candido (Val Pusteria) fino a Coccau, poco oltre Tarvisio e i gruppi meridionali che sono stretti tra la catena principale e le varie valli solcate dal corso dei fiumi Piave, Tagliamento e Fella. La catena principale è divisa in due settori dal Passo di Monte Croce Carnico (1360mt.):

la Catena Carnica occidentale e la Catena carnica orientale. Tutta la zona è caratterizzata da quote relativamente modeste, la vetta più alta è il Monte Coglians (2780mt.), ma le montagne si presentano spesso possenti e selvagge. Il Monte Coglians 2780mt., con l'adiacente Creta da Cjanevate forma il più imponente gruppo montuoso. Per la sua altezza, la facilità dell'accesso e gli ottimi rifugi posti su ogni versante rimane la vetta più frequentata della Catena Carnica.

Il panorama che si ammira dalla vetta è tra i più grandiosi delle Alpi Orientali.

Le rocce antichissime (la conformazione geologica comprende alcune delle formazioni rocciose più antiche delle alpi e una successione stratificata che racconta una storia iniziata quasi 400 milioni di anni fa ...), i profumi di una vegetazione continuamente mutevole (numerose varietà di specie botaniche ...), gli orizzonti ampi e le chiare bastionate di calcare che precipitano nel mare verde dei prati: *cinque giorni di cammino per assaporare il percorso escursionistico più vario delle Alpi Carniche.*

Un territorio ideale per gli amanti del trekking, valorizzato da una rete di sentieri ben segnalati, dall'esistenza di numerosi rifugi e di malghe con servizio agriturismo e da una presenza costante dell'uomo assolutamente non invasiva.

Il nostro trekking parte da Villasantà in macchina fino a Paluzza, poi con mezzi pubblici fino a Collina e poi...

**PRIMO GIORNO**      **Mercoledì 30 Luglio** (percorso su cartina in fucsia)

**Percorso** : Collina 1191mt.- Rifugio E. Tolazzi 1350mt.

**Dislivello** : 200 mt.

**Difficoltà** : E/Escursionistico

**Tempo totale** : 2 ore

**SECONDO GIORNO**      **Giovedì 31 Luglio** (percorso su cartina in turchese)

**Percorso** : Rif.E.Tolazzi 1350 mt. - Rifugio Lamberteghi- Romanin 1970mt.- Salita al Monte Coglians 2780mt.- Forcella Monumenz 2307mt.- Rifugio Marinelli 2111mt.

**Dislivello** : 1400 mt. in salita - 660mt. in discesa

**Difficoltà**:E/Escursionistico

**Tempo totale** : 8 ore

**TERZO GIORNO**      **Venerdì 1 Agosto** (percorso su cartina in verde)

**Percorso** :Rifugio Marinelli 2111mt. – Laghetto di Plota 1964mt.- Casera Collinetta di Sopra 1641mt.- Rifugio al Valico 1360mt. di Monte Croce Carnico

**Dislivello** : 100mt.in salita – 900mt. in discesa

**Difficoltà** : E/Escursionistico

**Tempo totale** : 4 ore

**QUARTO GIORNO**      **Sabato 2 Agosto** (percorso su cartina in giallo)

**Percorso** : Passo Monte Croce Carnico 1360 mt.- Ricovero Casera Pal Grande di Sopra 1705mt. – Passo di Pal Grande 1760mt. – Ricovero Casera Pramasio Alta 1950mt. – Rifugio Casera Pramasio Bassa 1521mt.

**Dislivello** : 1000mt.in salita – 700mt. in discesa

**Difficoltà**:E/Escursionistica

**Tempo totale** : 7 ore

**QUINTO GIORNO**      **Domenica 3 Agosto** (percorso su cartina in viola)

**Percorso** : Rifugio/Agriturismo Casera Pramasio Bassa 1521mt.- Timau 830mt. e poi mezzi pubblici per tornare alle nostre macchine a Collina.

**Dislivello**: 700mt. in discesa

**Difficoltà**: E/Escursionistico

**Tempo totale**: 2 ore



1



2



3



4

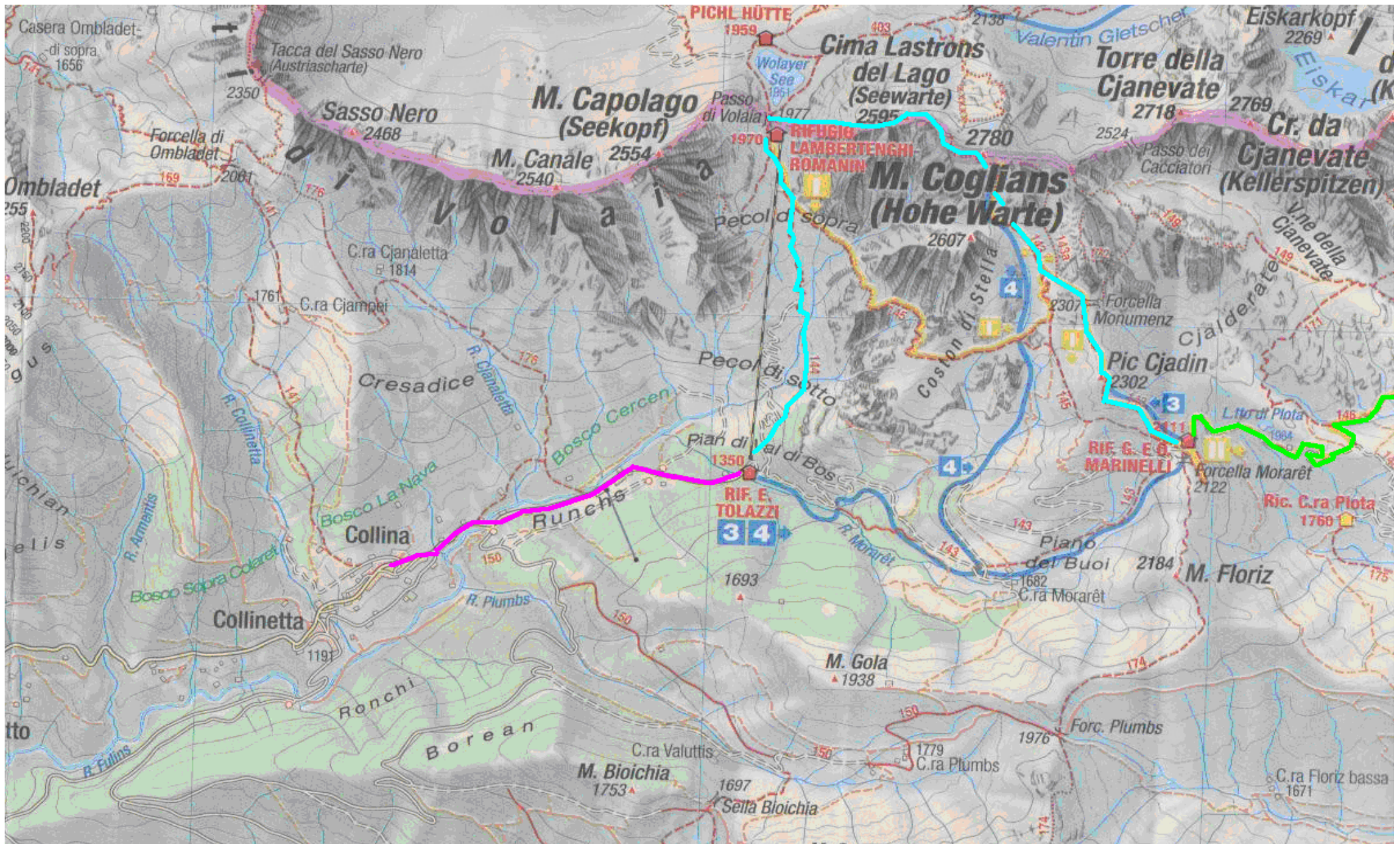


5

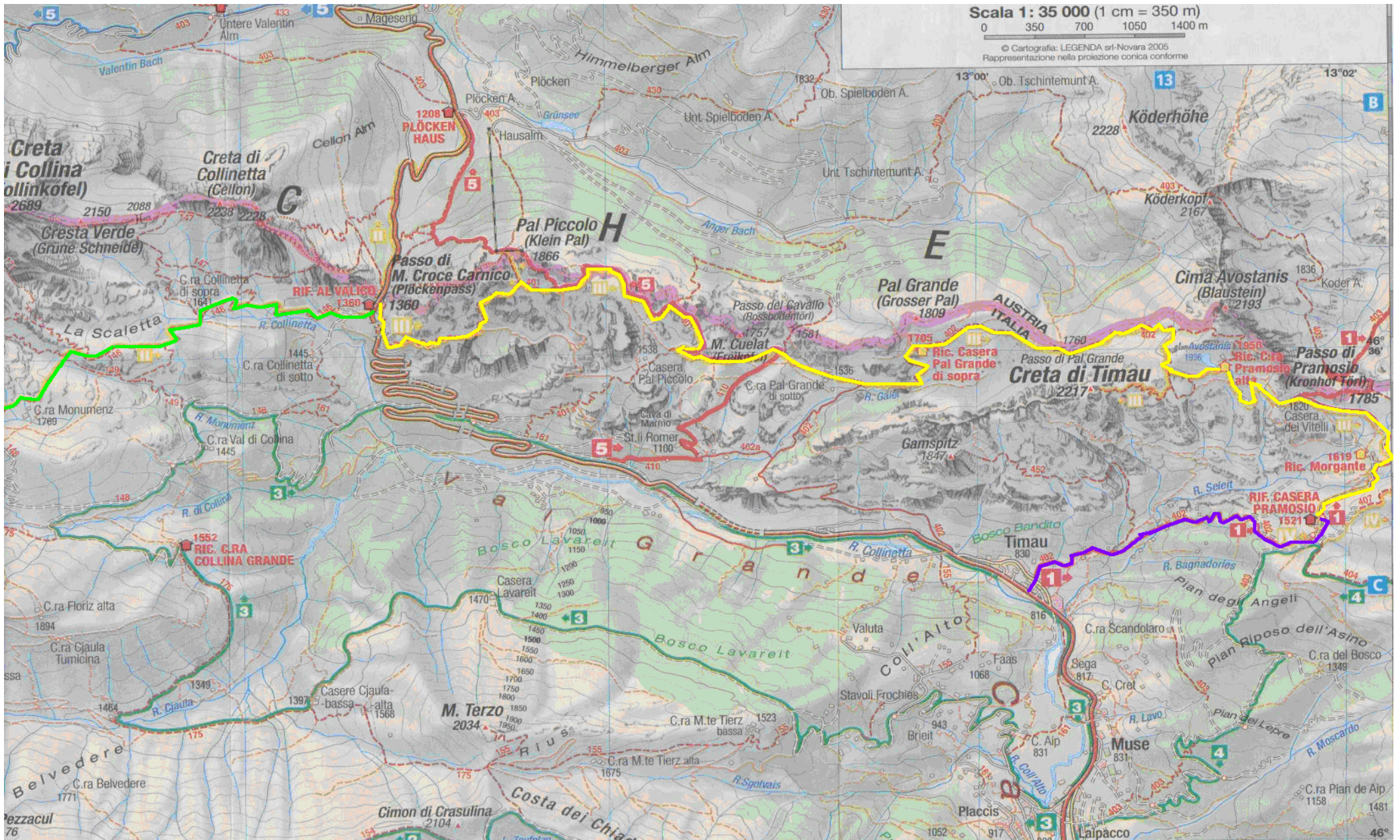


6

- 1° Rifugio Edoardo Tolazzi(1350mt .) - Proprietà Privata – al Plan di Val di Bos in Alta Vallata del Rio Fulin.**  
**2°Rifugio Lamberteghi-Romanin (1970mt.) – Proprietà Comune Forni Avoltri – al Passo di Volaiia.**  
**3°RifugioGiovanni e Olinto Marinelli(2111mt.)– Proprietà CAI SAF Udine – alla Forcella Moraret.**  
**4°Rifugio/Albergo Al Valico(1360mt.) – P.P. – al Passo M. Croce Carnico - Località Timau - Paluzza – Udine.**  
**5°Ricovero Casera Pal Grande di Sopra (1705mt.) – Proprietà CAI Codroipo – al Monte Pal Grande.**  
**6°Rifugio /Agriturismo Casera Pramosio Bassa (1521mt.) – Proprietà Regione Autonoma F.V.Giulia – nella conca a sud del Passo di Pramosio.**



Cartina Trekking A. Carniche 1



Cartina Trekking A. Carniche 2

