



**CAI VILLASANTA** Sez. A.Oggioni

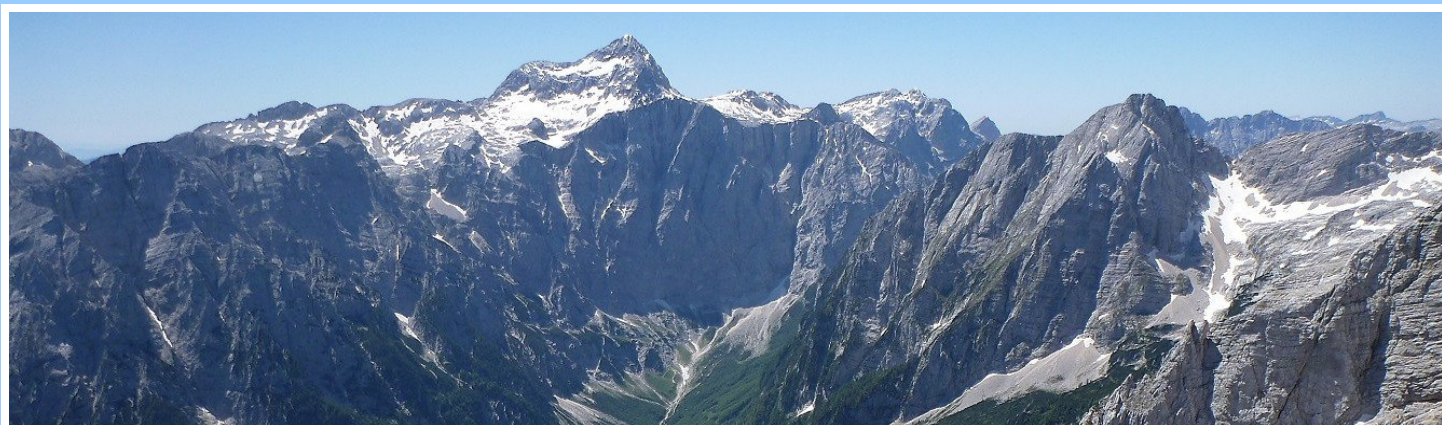
**29-30-31 Luglio 1-2 Agosto 2016**

## **TREKKING 2016**

**ITALIA** 

**SLOVENIA** 

**TRIGLAV 2864 mt. e MONTE MANGART 2677 mt. – Alpi Giulie**



### **ALL'ATTENZIONE di CHI INTENDE PARTECIPARE:**

- Si consiglia di portare tutta l'attrezzatura per l'escursionismo ...zaino, giacca vento, berretto, guanti, scarponi, sacco lenzuolo, torcia elettrica, occhiali da sole, bastoncini, crema solare, macchina fotografica, ramponi (in caso troviamo un po' di ghiaccio o neve...) e KIT DA FERRATA !!!

- Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo.

- Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche per nostra decisione "comune" di cambiare gli itinerari, se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per altri motivi.

-Il trasferimento sul luogo del trekking si effettuerà con mezzi privati, i costi di viaggio verranno suddivisi tra i partecipanti escluso l'autista.

- Vorremmo che il trekking, oltre a un momento di svago e di divertimento in montagna, rappresenti un'occasione per conoscere i partecipanti, condividere il piacere di andare in montagna e superare insieme le difficoltà che si potrebbero presentare sul percorso.

# **PROGRAMMA**

## **PRIMO GIORNO Venerdì 29 Luglio**

**Percorso:** Villasanta direzione Tarvisio valico di Fusine – Kranjska Gora – Mojstrana – Rif. Aljazev dom 1015mt. in Val Vrata (parcheggio) – Rif. Dom Valentina Stanica 2332mt. **Dislivello:** 1350mt. in salita

**Difficoltà:** EE/Escursionisti Esperti

**Tempo di salita:** 4.30 ore

**Note:** pranzo al sacco o al primo Rif. Aljazev dom. Pernotteremo al Rif. Dom Valentina Stanica (portare sacco lenzuolo), il quale sorge in magnifica posizione sull'orlo della Kredarica, in vista del lato nord occidentale del Triglav. Per salire al Rif. Dom Valentina S. ci sono tre possibilità noi saliremo la più semplice chiamata sentiero Prag.



Rifugio Dom Valentina Stanica 2332mt.



Rifugio Aljazen Dom 1015mt.

## **SECONDO GIORNO Sabato 30 Luglio**

**Percorso:** Rif. Dom Valentina Stanica 2332mt. – Rif. Triglavski dom 2516mt. – Mali Triglav 2738mt.– Triglav 2864mt.- discesa per lo stesso itinerario di salita fino al Rif. Aljazev dom 1015mt.

**Dislivello:** 600mt. in salita - 1830mt. in discesa fino al rifugio

**Difficoltà:** EE/Escursionisti esperti – EEA / Escursionisti Esperti con attrezzatura

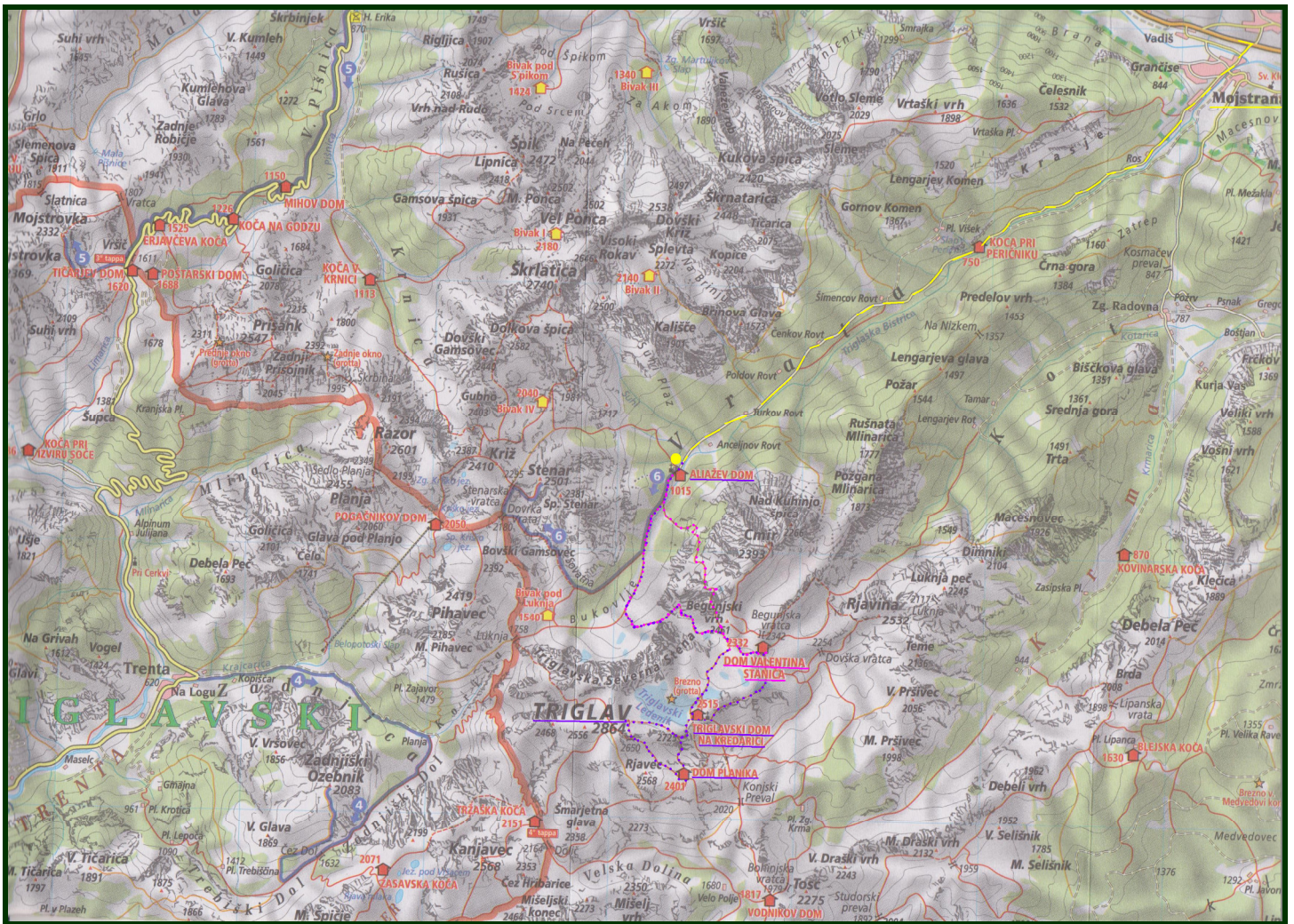
**Tempo di salita alla cima:** 3.00 ore

**Segnaletica:** sentiero segnalato e in parte attrezzato.

**Note:** pranzo al sacco o ad uno dei rifugi sul percorso. E' sicuramente la giornata più lunga dell'intero trekking, in quanto oltre alla salita alla cima più alta della Slovenia, prevede una discesa di 1830mt.fino al rifugio dove pernosteremo.

TRIGLAV - La cima dei pellegrini sloveni - Il Monte Tricorno (in sloveno Triglav), con i suoi 2864mt. è la più alta cima delle Alpi Giulie e si erge nel mezzo del parco nazionale omonimo; ai suoi piedi si trovano le sorgenti di uno dei più importanti affluenti del Danubio, la Sava e quelle dell'Isonzo che sfociano nel mare Adriatico. Il monte è diventato un simbolo dell'identità slovena, è rappresentato in forma stilizzata nello stemma nazionale, nella bandiera e nella moneta slovena da 50 cent. di euro; inoltre secondo la tradizione ogni sloveno almeno una volta nella vita dovrebbe salire sulla cima del Tricorno. Dal 1919 al 1943 era il monte più alto della provincia di Gorizia ed era al confine con il Regno di Jugoslavia.





## **TERZO GIORNO** **Domenica 31 Luglio**

**Percorso:** prevede il trasferimento in macchina per raggiungere il Parco Naturale di Fusine dove si trova il Rif. Zacchi, posto tappa prima della salita del quarto giorno al Monte Mangart.

**Dislivello:** 400mt. dal Lago Super. di Fusine 941mt. fino al Rif. L. Zacchi 1380mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico - F/ Facile

**Tempo di salita:** 1.30 ore

**Note:** Giornata per ritemperarci dalle fatiche dei primi giorni, tempo libero a disposizione per ricaricare le "batterie" in vista della prossima meta.....





Rifugio Alpino "Luigi Zacchi"-Tarvisio (UD)

## **QUARTO GIORNO** Lunedì 1 Agosto

**Percorso:** Rif. L.Zacchi 1380mt. – Forcella di Mangart 2166mt. – Monte Mangart 2677mt. – discesa per lo stesso itinerario di salita fino al rifugio.

**Dislivello:** 1300mt. in salita

**Difficoltà:** EE/Escursionisti esperti – EEA/Escursionisti esperti con attrezzatura (obbligo kit da ferrata)

**Tempo di salita:** 4.30 ore

**Segnaletica:** sentiero CAI 513/ 517

**Note:** pranzo al sacco. E' l'itinerario più frequentato dal versante settentrionale, tutto in territorio italiano, relativamente facile anche se a vista sembra impossibile superare l'imponente mole del Monte Mangart visto dai Laghi di Fusine. Il Rif. Luigi Zacchi si trova nel comune di Tarvisio (UD) sotto la parete ovest della Ponza Grande, nel bosco, inserito nell'anfiteatro formato dalle Ponze (Grande 2274mt.), dal Veunza 2340mt. e dal Mangart, che racchiudono l'area protetta del bellissimo Parco Naturale di Fusine.

Il Gruppo del Mangart è un grandioso complesso alpino sul confine di stato e spartiacque con il versante settentrionale (italiano) che si apre a semicerchio con pareti imponenti e verticali, al cui centro ci sono i bellissimi laghi smeraldini di Fusine e vicina si apre la solitaria Val Romana; mentre sul versante meridionale e orientale (sloveni) si presenta profondamente inciso dalle valli rispettivamente Koritnica (Coritenza) e Planica, sulla quali precipitano alte pareti terrazzate.....

## **QUINTO GIORNO** Martedì 2 Agosto

**Percorso:** Rif. L.Zacchi 1380mt. - Lago Superiore di Fusine 941mt.

**Dislivello:** 400mt. in discesa

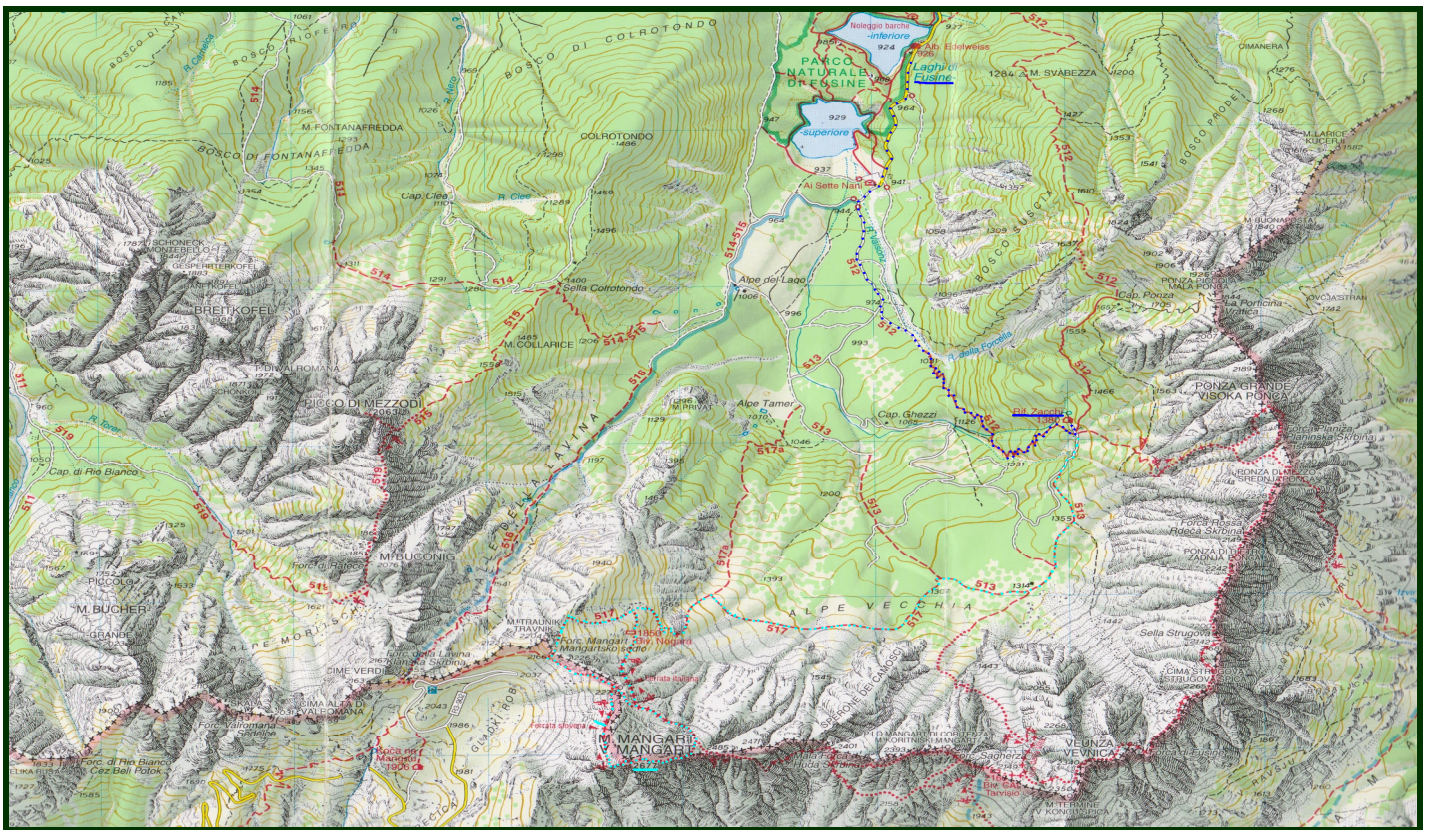
**Difficoltà:** E/Escursionistico - F/ Facile

**Tempo di discesa:** 1.30 ore

**Segnaletica:** sentiero CAI 512

**Note:** arrivati al lago termina il nostro trekking tra Italia e Slovenia, non ci resta che recuperare le macchine e rientrare a Villasanta in serata.





**Un trekking, quest'anno 2016, sicuramente avventuroso ed emozionante, in una zona della nostre Alpi di eccezionale bellezza, anche se al di fuori dalle "nostre" classiche mete escursionistiche...le bellezze paesaggistiche sono esaltate dalla varietà degli ambienti naturali: dai multicolori boschi ...alle spettacolari guglie...il verde delle praterie alpine ...i nevai perenni...la flora e la fauna ...!! Un trekking tutto da scoprire e da non sottovalutare, sia a livello alpinistico che escursionistico, va intrapreso in rapporto alle proprie capacità ed allenamento, alla propria forza fisica ed ...."interiore".**

**Responsabili Accompagnatori : Enrico e Franca**

