



# CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni

**Domenica 15 Maggio 2016**

## ESCURSIONE in LIGURIA

### Sestri Levante - Monte Capenardo 693mt. (GE)

**Percorso:** Giro ad anello con partenza da Sestri Levante Ovest – Chiesa di S. Anna 104mt. (ruderi di una cappella eretta tra il XII° e XIV° sec. su un luogo di culto più antico) – Monte Zucchetto 614mt. - Monte Capenardo 693mt. - Monte Costello 497mt. – San Bernardo 189mt. - Santo Stefano 23mt. – Sestri Levante Centro

**Dislivello:** 720mt. totali (alcuni saliscendi)

**Difficoltà:** E/Escursionistico – Facile

**Tempo di salita:** 3.00 ore

**Tempo totale:** 5.00 ore

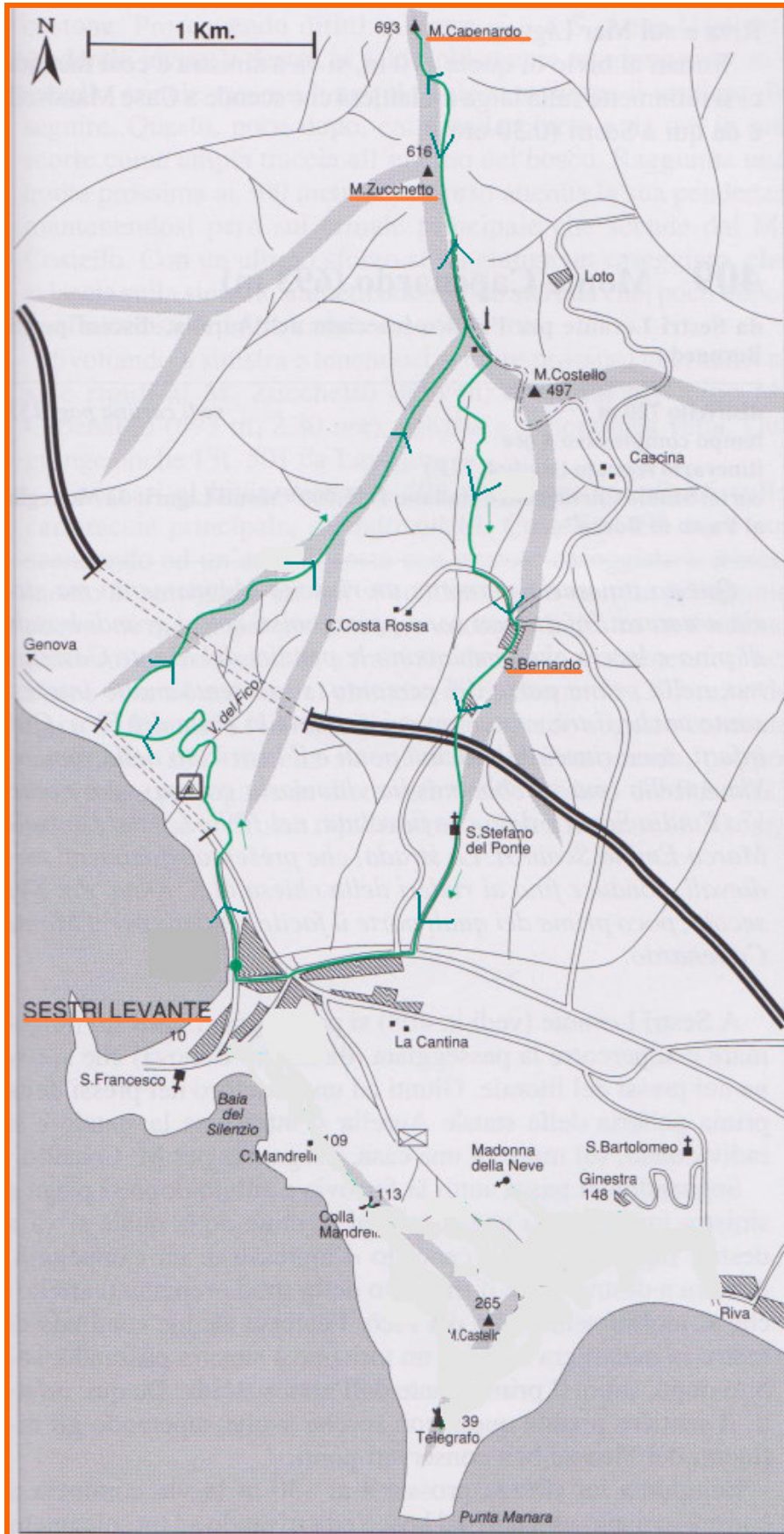
**Segnaletica:** quadrato rosso vuoto  e triangolo rosso vuoto

**Note:** pranzo al sacco presso una radura prativa / attenzione alla presenza di mtb.



Questo itinerario permette un riuscito abbinamento tra storia e natura. Infatti non sono protagonisti solo i grandi boschi di pino e leccio che ammantano le pendici del Monte Costello 497mt. ma nella prima parte del percorso, si presenta molto interessante anche il tracciato con cui si risale la Valle del Fico. Qui, infatti, sono rinvenibili alcuni ponti e il lastricato della romana Via Aurelia (ma sarebbe meglio chiamarla col suo vero nome, Via Emilia Scauri, dato che fu voluta, nel 109 A.C., dal Console Marco Emilio Scauro. La strada che presenta rifacimenti medievali, conduce fino ai ruderi della chiesa di S. Anna, del XVI secolo, poco prima dei quali parte il facile sentiero per il Monte Capenardo 693mt. Il Monte Capenardo è una cima erbosa e tondeggiante che sorge sulla dorsale che fa da spartiacque tra la Val Graveglia e la zona costiera, che va da Lavagna a Sestri Levante. Durante l'escursione si possono godere di belle vedute panoramiche sulla costa da Punta Baffe al promontorio di Portofino e verso l'interno, su diverse cime dell'entroterra.





**PERCORSO VERDE**

**Partenza da Sestri Levante per il rientro a Villasanta: ore 17.00**

