



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE "ANDREA OGGIONI"

20058 VILLASANTA (MI) - VIA L. DA VINCI, 68/A - TEL./FAX 039 2051786
E-mail: caivillasanta1@virgilio.it



Villasanta, 19/06/2017

Oggetto: Gita al Rif. Dondena, Champorcher del 1-2 Luglio 2017

Obiettivi didattici:

- Far vivere ai ragazzi significativi momenti di vita comune come la marcia in montagna e il pernottamento in rifugio; utili per approfondire i rapporti di conoscenza e di collaborazione tra loro e gli accompagnatori.
- Dare loro l'occasione di affrontare una prova impegnativa che richiede, per poter essere superata, l'accettazione di regole adeguate e di un'organizzazione e un metodo rigorosi.

L'uscita si effettuerà utilizzando le automobili degli accompagnatori.

Programma

Primo giorno

- 6:15 Ritrovo in piazza EUROPA e partenza per Champorcher (Aosta)
- 9:20 Arrivo a Champorcher (1427 s.l.m) e per breve e agevole sentiero ci avvieremo verso il rif. Dondena (2100 s.l.m.)
- 12:00 Pranzo al sacco nei pressi del rifugio. Nel pomeriggio, assegnazione dei posti in rifugio, breve escursione nei dintorni e attività didattiche.
- 19:00 Cena e passatempi fino alle ore 22,00, poi ci coricheremo nelle cuccette per passare la notte.

Secondo giorno

- 7:30 Sveglia.
- 8:00 Colazione, sistemazione cuccette e rifacimento zaini.
- 9:00 Escursione al lago del Miserin.
- 16:00 Partenza da Champorcher.
- 19:00 Arrivo a Villasanta piazza Europa.

Quota di partecipazione € 60, conferma di partecipazione e versamento della quota entro Martedì 20 Giugno. La quota comprende: trasporto, mezza pensione in rifugio e sacchetto per il pranzo al sacco del secondo giorno.

Equipaggiamento:

zaino, scarponcini, pantaloni lunghi, maglietta intima, maglioncino di lana o pile, giacca a vento leggera, copricapo, guanti, borraccia, necessario per igiene intima, (min. indispensabile), **pigiama o tuta da ginn. leggera per la notte, sacco lenzuolo**, pila, calzettoni di ricambio, pranzo al sacco per il primo giorno e merenda per il primo e sec. giorno. Scarpe leggere o ciabatte per viaggio e rifugio. Mantellina o kway e/o ombrellino in caso di pioggia.

Eventuali indumenti di ricambio, in un sacchetto da lasciare in auto.

N.B. Durante tutta l'escursione, saranno presenti soci del C.A.I. Villasanta titolati come accompagnatori di alpinismo giovanile e accompagnatori di escursionismo.

Per il Club Alpino di Villasanta
gli Accompagnatori di AG

Per ulteriori informazioni.

Sede CAI Villasanta via Leonardo Da Vinci, 68 il martedì e venerdì' dalle 21:00 alle 22:30

Silvana Magni 331.544.83.82

Marco Centemeri 348.886.15.77

mail: alpinismogiovanilevillasanta@gmail.com