



# C.A.I. VILLASANTA

## Sez. ANDREA OGGIONI

# PROGRAMMA

## LA STORIA

15 Novembre 1928

**P**resso l'albergo del Pollino, in via Vittorio Emanuele oggi via Mazzini, nello stabile che oggi ospita lo studio fotografico Molteni e il negozio di fiori Piera Livio, un gruppo di facoltosi pionieri, appassionati di montagna, gettava il primo seme associativo che sanciva la nascita della sottosezione villasantesi del C.A.I., affiliata alla sezione di Monza. A scrivere la prima pagina di questo lungo diario era un gruppo di illustri villasantesi, come ricordato nei verbali: primo presidente veniva eletto Tronconi rag. Enrico, coadiuvato da Perego Aldo con l'incarico di cassiere, e dal consiglio formato dagli altri soci fondatori, Colombo Mario, Marzagalli Osvaldo, Pallavicini Giovanni, Erba rag. Battista, Malocchi Egidio, Fontana cav. Samuele, Sacchi Luigi, Ghezzi Domenico e Consonni Antonio. Nello stesso periodo, per festeggiare la fondazione, viene effettuata una gita sulla vetta del Resegone.



Da sinistra: Mario Colombo, Egidio Biffi, Elia Bonalumi, Claudio Fontana, Enrico Tronconi, Camillo Fontana



*Wartenze in Valcava*

Il villasantesi nell'ordine da sinistra: Renzo Pessina, Osvaldo Marzagalli, Mario Colombo, Aldo Perego, Enrico Tronconi, Camillo Fontana



1931: il primo gagliardetto

# 2018



# **CAI Villasanta – Sezione Andrea Oggioni**

## **SEDE SOCIALE:**

Via Leonardo Da Vinci 68/A Villasanta – 20852 (MB)

**Numero telefono fisso e fax: 039/2051786**

## **APERTURA SEDE:**

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

**VISITA IL NOSTRO SITO: [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)**

**E-MAIL: [info@caivillasanta.org](mailto:info@caivillasanta.org)**



**SOCI ANNO 2017: n°607**

## **TESSERAMENTO 2018**

**Socio Ordinario: 43.00 euro      Socio Familiare: 22.00 euro**

**Socio Ordinario Juniores(18/25 anni): 22.00 euro**

**Socio Giovane: 16.00 euro      2°figlio: 9.00 euro**

## **ATTENZIONE**

Fino al 31 Marzo 2018 tutti i soci che non rinnovano sono coperti dall'assicurazione 2017. Dal 1 Aprile 2018 chi non rinnova perde assicurazione e rivista mensile fino alla data del nuovo rinnovo.

## **COME FARE PER ISCRIVERSI AL CAI**

L'iscrizione al CAI è aperta a chiunque ne faccia richiesta.

L'iscrizione è semplice: bisogna presentarsi in sede con una foto formato tessera e compilare con i propri dati personali il modulo che verrà consegnato al momento.

Per i minori di età la domanda deve essere firmata da chi esercita la patria potestà.

L'ISCRIZIONE AL CAI OFFRE:

- la copertura assicurativa con la polizza infortunio e R.C. durante tutte le attività delle sezioni CAI;
- la copertura assicurativa per le spese di soccorso per le attività individuali di escursionismo, alpinismo, scialpinismo;
- l'abbonamento alla rivista mensile "Montagne 360".



Da gennaio 2017 il servizio **GeoResQ** di geolocalizzazione e invio di richiesta di aiuto tramite smartphone è compreso nella quota associativa annuale CAI. Per installare gratuitamente l'APP, il Socio dovrà registrarsi sul sito [www.georesq.it](http://www.georesq.it) e sull'APP, scaricandola dallo store, da qui una funzionalità appositamente realizzata verificherà, tramite l'inserimento del proprio Codice Fiscale – l'avvenuta iscrizione al Sodalizio e quindi la possibilità di attivazione gratuita del servizio. Il servizio GeoResQ, gestito dal Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) e promosso dal CAI, consente di determinare la propria posizione geografica, di effettuare il tracciamento in tempo reale delle escursioni, garantisce l'archiviazione dei percorsi sul portale dedicato, ed in caso di necessità l'inoltro degli allarmi e delle richieste di soccorso attraverso una centrale operativa attiva sette giorni su sette e 24 ore su 24, collegata con i servizi regionali del CNSAS e del 118/112. GeoResQ vuole essere un valido aiuto per incrementare la sicurezza delle escursioni e per il rapido inoltro delle richieste d'aiuto in caso di emergenza.

## **REGOLAMENTO - ISCRIZIONI ALLE GITE**

- Le Iscrizioni alle gite si ricevono in sede: Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.
- Non si accettano prenotazioni telefoniche.
- Si possono prenotare tutte le gite dell'anno in programma; versando l'intera quota per le giornaliere, un acconto per le altre di più giorni, il saldo Vi verrà chiesto a tempo debito.
- Le iscrizioni si ritengono chiuse il Martedì prima della gita o a pullman completo.
- Onde evitare la spiacevole sorpresa di rimanere a casa siete pregati di iscrivervi per tempo ... tenete d'occhio le bacheche, consultate il nostro sito-internet!!
- Il Consiglio, per motivi organizzativi ha la facoltà di modificare orari, sospendere o annullare le escursioni in programma ... date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale ... In caso di annullamento di una o più gite, gli iscritti saranno rimborsati il martedì o il venerdì seguenti.
- In prossimità di una rinuncia da parte dell'iscritto, verrà rimborsata la somma solo se il posto verrà occupato da un altro gitante.
- Per le escursioni in automobile i proprietari della vettura verranno rimborsati dai partecipanti stessi. L'utilizzo dell'autovettura esclude ogni responsabilità della sezione C.A.I. e degli accompagnatori.
- Durante le escursioni, coloro che volessero seguire un itinerario diverso da quello previsto hanno il dovere di comunicarlo agli accompagnatori i quali, a nome della Società, saranno sollevati da ogni impegno nei loro confronti; l'interessato deve sapere comunque che in tal caso non godrà di nessuna copertura assicurativa, chi dovesse quindi seguire un altro percorso è pregato di trovarsi al punto di partenza all'orario prestabilito.
- Il Direttore d'escursione è una figura importante: egli ha la facoltà di modificare il percorso durante l'escursione o sospendere la gita, qualora si verificassero situazioni di mancata sicurezza o pericolo che possano compromettere il normale svolgimento della gita e l'incolumità dei partecipanti.
- Prima delle gite potrete accertarvi in sede ([tel.039/2051786](tel:0392051786)) o tramite i manifesti esposti nelle bacheche o sul sito-internet ([www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org)), se ci fossero eventuali cambiamenti.
- Si raccomanda di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative ed agevolazioni nei rifugi.
- Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio l'utilizzo del sacco lenzuolo.
- In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione e al terreno.
- Tutte le gite partono da Piazza Europa (piazza del mercato) a Villasanta: in caso contrario vi verrà comunicato.
- Si prega di rispettare gli orari di ritrovo e di partenza.
- All'atto dell'iscrizione, il partecipante accetta nella sua integrità il "regolamento gite".

DETTO CIO' IL C.A.I. DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A COSE E PERSONE.



## IL CONSIGLIO PER IL TRIENNIO 2017 – 2019

**Sergio Bertulesi – Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi**  
**Sergio Cambiaghi - Paolo Colombo – Massimo Crotti**  
**Carlo Fontana – Edgardo Fontana**  
**Franco Gaiani – Giancarlo Paleari**

---

**PRESIDENTE ONORARIO:** Franco Citterio

**PRESIDENTE:** Franca Cambiaghi

**VICE PRESIDENTI:** Enrico Cambiaghi – Massimo Crotti

**TESORIERE:** Paolo Colombo

**SEGRETARIO:** Franco Gaiani

**Responsabili TESSERAMENTO:** Enrico Cambiaghi - Franca Cambiaghi - Franco Gaiani

**REVISORI dei CONTI:** Roberto Galbiati – Laura Montagnini - Daniela Omati

**RESP. attività invernale sci:** Massimo Crotti

**RESP. attività invernale ciaspole:** Enrico Cambiaghi

**RESP. attività estive alpinismo - escursionismo:** Franca Cambiaghi

Collaboratori: Enrico Cambiaghi - Sergio Bertulesi – Sergio Cambiaghi – Edgardo Fontana

**RESP. attività palestra arrampicata:** Sergio Cambiaghi

**RESP. manifestazioni sportive - culturali:** Franco Citterio – Enrico Cambiaghi

**RESP. attività scuole:** Enrico Cambiaghi

**Attività alpinismo giovanile:** Marco Centemeri – Silvana Magni

Collaboratori: Luciano Cantoni - Massimo Crotti – Massimo Sala –

**RESP. attività gruppo senior:** Edgardo Fontana

**RESP. gite turistiche – culturali:** Franco Citterio - Giancarlo Paleari

**RESP. sito internet – archivio on-line CAI:** Walter Corno - Franca Cambiaghi

**RESP. biblioteca – cineteca:** Giancarlo Paleari

**Materiale alpinistico - escursionistico:** Sergio Cambiaghi

**Rappresentanti DELEGATI ai CONVEGNI:** Franca Cambiaghi – Franco Citterio

**RESP. rapporti con organismi del CAI:** Franca Cambiaghi

**RESP. rapporti Amministrazione Comunale:** Enrico Cambiaghi

## LA PAROLA AL PRESIDENTE

Perché è importante l'uso dei bastoncini telescopici in montagna ? Perché aiutano! Aiutano durante la salita, sotto sforzo, su un pendio ripido, ma soprattutto per la discesa, quando la pendenza è notevole e ... si è stanchi! E' fondamentale saper usare in modo corretto i bastoncini e non pensiamo che li usa solo chi ha una certa età. Certo non usarli serve a trovare l'equilibrio, stabilità, sicurezza di sé ... Ci sarebbe da dire tanto ... sui due bastoncini, due supporti fondamentali per un'escursione, come fondamentali sono per me, due elementi che mi contraddistinguono: la passione per la montagna e l'amicizia, quella vera!! La passione perché senza di essa non sarai mai diventata quello che sono, mi piace stare all'aria aperta, in montagna, chi mi conosce un pochino, sa che quando sono in montagna ... "tutto passa", anche se poi bisogna tornare con i piedi per terra e affrontare le problematiche di tutti i giorni! Sintetizzo, ma credo di riuscire a far capire quanto sia importante per Me vivere la montagna, stare immersa nella natura, svegliarsi all'alba ... Questa mia passione, ho sempre cercato di trasmetterla a chi mi si avvicina, ma non è facile! come non è facile, frequentare la montagna, noi del CAI ci siamo per questo! Far conoscere la montagna in tutti i suoi aspetti. L'amicizia? Quanto si è detto e scritto e quanto si dice e si scrive ancora sull'amicizia, avrei potuto copiare qualcosa, ma non serve! Nell'anno appena passato, alcuni amici hanno condiviso con Me le problematiche, le esperienze, le gioie che un Presidente donna, può avere alla sua prima esperienza. Bisogna imparare a condividere, a relazionarsi, a gioire, a divertirsi senza voler primeggiare, senza voler essere il primo della classe e pensare ai propri interessi personali.... al CAI non serve gente così. Mi rivolgo a chiunque di voi abbia voglia "di montagna",... di fare, di parlare, di divertirsi, di crescere, fatevi avanti venite in sede, da parte Mia cercherò di ascoltarvi e dove possibile coinvolgervi nelle varie e molte attività riassunte in questo libretto e se non riuscirò a farlo ..... **proviamoci insieme.** **Franca**





# **CONSIGLI COMPORTAMENTALI per ESCURSIONISTI e ALPINISTI**

---

## **Consigli per la preparazione di un escursione in montagna**

Il piacere dell'escursione e dell'arrampicata lungo gli itinerari alpini e il rilassamento fisico e psichico ad esse connaturato sono indubbiamente l'obiettivo auspicabile d'ogni escursionista. Per poter raggiungere questa meta e' naturalmente indispensabile una buona preparazione fisica specifica.

## **Preparazione fisico – atletica**

Molto spesso l'escursionista sottovaluta la preparazione fisica. Proprio nell'affrontare salite discese lunghe e difficoltose. Un'adeguata preparazione fisica, diventa una garanzia sicura per la riuscita dell'escursione. Circa tre mesi prima d'apprestarsi ad affrontare l'itinerario pianificato, e' opportuno quindi iniziare ad allenarsi. Tale periodo lo si potrebbe definire anche come fase preparatoria.

## **Consigli per l'allenamento**

Essere attivi tre volte la settimana per venti minuti, praticando jogging, corsa nei boschi e bicicletta. Persone fisicamente fuori forma devono iniziare la preparazione aumentando il passo durante la prima fase, per passare solo successivamente alla corsa vera e propria. Alle persone sovrappeso si consiglia l'uso della bicicletta. Dopo ogni fase di allenamento e' auspicabile una breve estensione dei muscoli interessati. Esercizi di rafforzamento muscolare devono essere inclusi nel programma di allenamento.

## **Per stabilire gli itinerari si dovrebbero pertanto osservare i seguenti consigli:**

- 1- lunghezza del sentiero
- 2- quanto tempo impiego a percorrerlo
- 3- quali sono i punti nei quali potrebbero verificarsi delle difficoltà
- 4- di che tipo di equipaggiamento ho bisogno
- 5- quindi ... documentarsi, informarsi sempre !!!!!

## **Effettuazione dell'escursione**

Partenza - E' consigliabile mettersi in cammino per tempo, sia nel caso si intenda effettuare un'escursione in montagna, sia che si voglia cimentarsi in un percorso alpino più impegnativo. Ogni alpinista deve disporre di un certo lasso di tempo, d'altra parte una partenza troppo affrettata (specie all'inizio dell'estate) ci può fare imbattere in nevai non ancora sciolti, che costituiscono un pericolo per l'escursionista.

## **Equipaggiamento**

Scarpe e scarponi da montagna – Non usare mai scarponi da montagna appena acquistati, abituare assolutamente prima il piede alla calzatura. A seconda dell'uso che ne verrà fatto devono soddisfare le seguenti esigenze:

- 1- aver una buona aderenza al suolo (suola profilata antiscivolo - o suola in gomma speciale per arrampicata)
- 2- proteggere dalle ferite
- 3- essere preferibilmente leggere
- 4- lasciare respirare il piede, ma essere contemporaneamente impermeabili
- 5- essere ben allacciabili intorno alla caviglia (specie in discesa) e mai troppo strette (libertà di movimento delle dita).

## Zaino

Lo zaino non solo può ridurre o togliere la gioia di andare in montagna, ma può addirittura provocare danni alla salute. Il peso deve essere distribuito sulla schiena per tutta la lunghezza dello zaino.

## Alimentazione

La scalata richiede uno sforzo particolarmente intensivo dell'intero organismo umano. Perciò benessere e rendimento fisico dell'alpinista dipendono strettamente da una alimentazione adeguata ma soprattutto dall'evitare errori nell'alimentazione. N.B. in montagna si mangia e si beve non solo per sfamarsi e dissetarsi, ma anche per mantenere la propria efficienza fisica. L'alimentazione non può certamente migliorare il rendimento (il grado di allenamento) e tuttavia determinante per sfruttarlo in modo ottimale. Quando più scarsa è la riserva di energia (allenamento scadente), tanto più frequente e mirata è la necessità di ricostruirla durante e dopo l'escursione.

## CLASSIFICAZIONE delle DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Non è ancora stata definita una scala di valutazione. Il limite superiore dell'escursionismo va a raccordarsi con il limite inferiore dell'alpinismo (1 grado o F).

È d'uso comune la suddivisione delle difficoltà escursionistiche in 3/4 livelli con differenti sigle di individuazione.

**T- turistico:** itinerario su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri.

Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico -ricreativo.

**E- escursionistico:** itinerario segnalato tra un punto di partenza ed una meta, privo di difficoltà tecniche e indipendentemente dalla quota altimetrica; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento tra valli vicine.

**EE- per escursionisti esperti:** itinerario che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio - alta e può presentare dei tratti attrezzati (sentiero attrezzato) con infissi (funi-corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

**EEA- per escursionisti esperti con attrezzatura:** itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco ed imbrago.



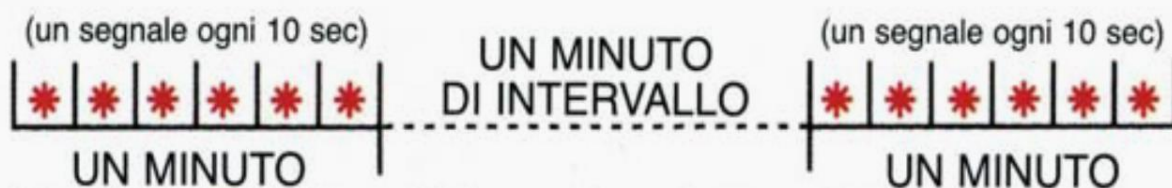
**CAMPAGNA PERMANENTE PER LA  
PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN MONTAGNA**

**SICURI *in* MONTAGNA**

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

## LE MODALITÀ INTERNAZIONALI PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

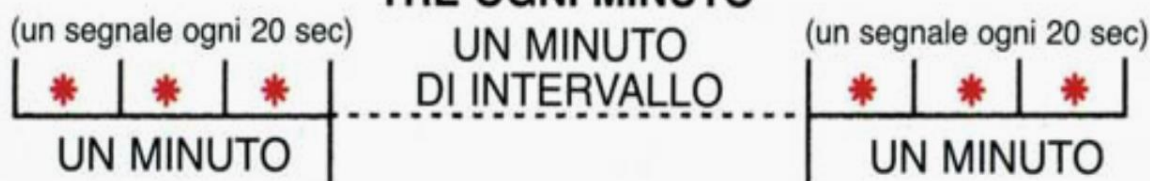
Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:  
**SEI OGNI MINUTO**



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

## LE MODALITÀ DI RISPOSTA

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:  
**TRE OGNI MINUTO**



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI  
USATE QUANDO  
ESISTE IL CONTATTO  
VISIVO E NON È  
POSSIBILE  
QUELLO ACUSTICO



POSIZIONE: IN PIEDI  
CON LE BRACCIA ALZATE,  
SPALLE AL VENTO

POSIZIONE: IN PIEDI  
CON UN BRACCIO  
ALZATO E UNO ABBASSATO,  
SPALLE AL VENTO



• RISPOSTA  
AFFERMATIVA AD  
EVENTUALI DOMANDE

POSTE DAI SOCCORRITORI  
• ATTERRARE QUI,  
IL VENTO  
È ALLE MIE SPALLE



• NON SERVE  
SOCCORSO  
• RISPOSTA NEGATIVA

EVENTUALI DOMANDE  
POSTE DAI  
SOCCORRITORI



**Gennaio – Ciaspolata al Lago Blu – Val D’Ayas – AO**



**Febbraio – Ciaspolata in Val Grande – Vezza D’Oglio – BS**





## NOTIZIE PER GLI SCIATORI

Sei un appassionato della montagna in inverno e delle piste da sci ?

Con noi potrai trovare ski-pass a prezzi scontati, convenzioni per l'acquisto ed il noleggio di tutta l'attrezzatura sciistica, servizio bus che ti accompagna direttamente sulle piste da sci.

Potrai verificare la programmazione delle gite sciistiche, dalle bacheche in paese, dal nostro sito internet, ed ovviamente recandoti in sede.

Per quest'anno il programma sarà ulteriormente arricchito grazie alla collaborazione e condivisione delle gite sciistiche con la CEA di Arcore e Sci Club Lesmo.

Se vuoi mettere alla prova la tua abilità, o vorrai semplicemente divertirti tra amici, potrai partecipare alla gara di slalom gigante che abbiamo programmato per il mese di Marzo, su una pista adatta anche ai principianti.

Se invece vorrai imparare a sciare o perfezionare il tuo stile, o semplicemente aggregarti per passare un lungo week-end all'insegna del puro divertimento, potrai partecipare al Carnevale sulla neve e corso di sci a Champorcher (AO) presso una Casa Alpina a ridosso degli impianti.

Come vedi le attività proposte sono molte, non ti resta allora che passare in sede dove troverai tutte le informazioni dettagliate a riguardo.

A presto !!!

### Gli amici sciatori







Marzo – Valtournenche: Campionato Villasantese Slalom Gigante



# CALENDARIO ATTIVITA' 2018

---

## Escursioni Invernali Estive / Sci / Eventi e Manifestazioni

### DICEMBRE 2017

Sabato 16 Dicembre: Sci a Folgaria e Mercatini di Trento

### GENNAIO

Venerdì 5 Gennaio: Serata della Befana – Oratorio San Fiorano - Villasanta

Domenica 21 Gennaio: Sci, Sci Nordico e Ciaspolata in Valle D'Aosta

### FEBBRAIO

10/11/12/13 Febbraio: Carnevale sulla neve e Corso di sci a Champorcher - AO

Domenica 11 Febbraio: Ciaspolata in maschera in Piemonte

Sabato 24 Febbraio: Sci a La Thuile - AO

### MARZO

Domenica 11 Marzo: Campionato Villasantese di Slalom Gigante e Gara di fine corso a Valtournenche - AO

Sabato 17 e Domenica 18 Marzo: Week end sulla NEVE Rifugio Nambino 1728mt. al lago Madonna di Campiglio – Parco Adamello Brenta -TN

Sabato 31 Marzo: Sci a Ponte di Legno

### APRILE

Venerdì 6 Aprile: Serata premiazioni gara e corsi sci – Villa Camperio

6/7/8 Aprile: Week end aspettando la PRIMAVERA! a LAION – Val Gardena - BZ

Venerdì 20 Aprile: Serata dedicata alla montagna in Villa Camperio

Domenica 22 Aprile: Escursione in LIGURIA: Sentiero balcone del Monte Mao 440mt.: da Spotorno a Bergeggi - Savona

### MAGGIO

Domenica 6 Maggio: Escursione IN ROSA e non ... VIA FRANCIGENA - Tappa 2

Maggio : Serata dedicata alla montagna "4 CAI "Agrate B. – Concorezzo Villasanta - Vimercate

Sabato 12 Maggio: Apertura Palestra Arrampicata di Via V.Veneto - Villasanta

Domenica 20 Maggio: Escursione Monti Lessini -VR

Sabato 26 Domenica 27 Maggio: Assemblea Nazionale Delegati a TRIESTE

### GIUGNO

Sabato 2 Domenica 3 Giugno: Week end tra Italia e Francia: Colle Melosa - IM

Dal16 Giugno al 23 Giugno : SETTIMANA turistico - culturale in CALABRIA

Domenica 17 Giugno: Escursione con gli amici del CAI Concorezzo al Rifugio Arbolle 2507mt. dalla conca di Pila - AO

Sabato 23 Giugno: Aspettando la Monza – Resegone: tradizionale "Anguriata" in Piazza Gervasoni a Villasanta

### LUGLIO

Domenica 8 Luglio: Escursione in Valpelline al Rifugio Cretes Seches 2410mt. Gemellaggio CAI Aosta 90°CAI

Sabato 21 Domenica 22 Luglio : Week end in DOLOMITI al Rifugio Vandelli 1926mt. al Sorapiss – Cortina D'Ampezzo - BL

### AGOSTO

4/5/6/7 Agosto: Trekking nel Parco Naz. Gran Sasso e Monti della Laga 90°CAI

### SETTEMBRE

Domenica 9 Settembre: Festa dello Sport

Sabato 15 Settembre: "90km x 90anni ": Biciclettata CAI con GERBI – da PIONA a VILLASANTA 90°CAI

Dal 24 Settembre al 1 Ottobre: TREKKING sull'isola di LANZAROTE – Canarie Spagna

## **OTTOBRE**

**Domenica 7 Ottobre: Escursione in LIGURIA : da Bocca di Magra a Lerici - SP**

**Sabato 13 Ottobre: Arrampicaldarroste presso la Palestra Arrampicata di Via Vittorio Veneto – angolo Cinema Lux - Villasanta**

**Domenica 28 Ottobre: Escursione nelle Langhe**

## **NOVEMBRE**

**Dal 4 al 11 Novembre: Mostra fotografica Soci CAI presso Villa Camperio **90°CAI****

**Domenica 11 Novembre: Pranzo sociale**

**Sabato 24 Novembre: Rassegna Cori popolari e di montagna presso la Chiesa di San Fiorano a Villasanta**

## **DICEMBRE**

**Sabato 8 Dicembre: SS. Messa ai Piani D' Artavaggio – Moggio – Valsassina (LC)**

**Venerdi' 21 Dicembre : AUGURI di BUONE FESTE in sede**

-----

**DURANTE L'ANNO SONO PREVISTE MANIFESTAZIONI CULTURALI E SPORTIVE. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' DA RITENERSI VALIDA SOLO DOPO VERSAMENTO DELLA QUOTA. RICORDIAMO CHE PER TUTTE LE GITE E' BENE INFORMARSI SEMPRE PER TEMPO ... (N° telefonico **039/2051786**)**

**IL CONSIGLIO SI RISERVA DI MODIFICARE IL PROGRAMMA QUALORA LO SI RENDESSE NECESSARIO, DATE , ITINERARI e ORGANIZZAZIONE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN FUNZIONE DELLA SITUAZIONE METEOROLOGICA E AMBIENTALE .... TIENI D'OCCHIO LE BACHECHE, CONSULTA IL NOSTRO SITO INTERNET – [www.caivillasanta.org](http://www.caivillasanta.org) !!!**

-----



**Giugno 2017 - Settimana turistica – culturale in Toscana**



**Febbraio – Carnevale sulla neve e Corso di Sci - P. Maniva 1664mt.- BS**



**Febbraio - Ciaspole e sci di fondo a Campomulo 1530mt. – Altopiano Asiago - VI**





**Marzo – Week end sulla neve in Val di Fassa -TN**



**Marzo – Ciaspolata a Cheneil 2100mt.– Valtournenche – AO**





## Aprile – Escursione in Liguria: Dal mare ai monti sopra Arenzano - GE



Aprile – Escursione Tappa 21 della Via Francigena







## **SITO INTERNET**

Nel 2017, nel suo sesto anno di vita, il sito [caivillasanta.org](http://caivillasanta.org), si conferma valido supporto per la comunicazione ed informazione ai Soci CAI villasantesi e non solo. In questo anno abbiamo cercato di snellire la struttura generale del sito, ricercando un ulteriore incremento qualitativo nella presentazione dei contenuti, al fine di migliorare la fruibilità per tutti quanti, desiderando essere quotidianamente in contatto con le attività della nostra sezione CAI. La nostra intenzione, con il prossimo anno e negli anni a futuri, è di continuare su questa strada andando alla ricerca di soluzioni più semplici e immediate per vivere sempre di più e meglio il meraviglioso ambiente che frequentiamo: la montagna!

## **BIBLIOTECA – CINETECA**

La biblioteca alpina del CAI di Villasantese conta ben più di 1800 volumi, circa 400 sono i contenuti audio-video su diversi supporti quali cassette audio/video, CD, DVD e i più recenti, anche sul sito [caivillasanta.org](http://caivillasanta.org). Con il 2016 è stato completato l'affiancamento di database informatici per la ricerca e gestione dei titoli, il loro aggiornamento, la possibilità di prestito per la consultazione e l'acquisizione di nuovi titoli tra quelli segnalati dai soci e dalla stampa specializzata. I titoli disponibili sono reperibili sul sito internet della nostra sezione. La consultazione delle pubblicazioni è consentita a tutti i Soci CAI della nostra sezione in forma assolutamente gratuita rispettando le seguenti regole:

1. RIVOLGERSI SEMPRE al RESPONSABILE.
2. ATTENERSI ALLE CONDIZIONI di PRESA E RICONSEGNA dei LIBRI e ALTRO
3. LA DURATA DEL PRESTITO, E' LIMITATA A UN MESE, ed E' RINNOVABILE DOPO UNA SETTIMANA DALLA RESTITUZIONE.
4. IL PRESTITO E' CONSENTITO NEL LIMITE di UN SOLO VOLUME PER VOLTA.
5. LE GUIDE E GLI ITINERARI SONO CONSULTABILI SOLO IN SEDE
6. MANTENIAMO IN ORDINE IL MATERIALE E RISPETTIAMO QUESTE PICCOLE REGOLE PER IL BUON FUNZIONAMENTO DELLA BIBLIOTECA.

## **STRUTTURE**

PALESTRA di ARRAMPICATA: Situata all'aperto in Via Vittorio Veneto (dietro Palazzetto dello Sport) a Villasantese, APERTA da Aprile a Settembre, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e dalle ore 21.00 alle ore 23.00

PANNELLO di BOULDERING: Situata all'interno del Palazzetto dello Sport a Villasantese (per l'utilizzo chiedere in sede).

## **MATERIALE TECNICO**

A DISPOSIZIONE dei SOCI IN SEDE: ciaspole, ramponi, piccozze, corde, caschi, imbraghi per arrampicata ... Per l'utilizzo del materiale tecnico rivolgersi in sede nei giorni di apertura versando una quota di noleggio stabilita dalla Sezione.

### **REGOLAMENTO per il NOLEGGIO dei materiali**

Il periodo del noleggio nella forma "week end" SI INTENDE:

dal Venerdì, giorno del ritiro, al Martedì successivo, giorno della consegna.

L'eventuale smarrimento o danneggiamento anche del materiale comporta un pagamento inderogabile del valore del materiale stesso.





## CLUB ALPINO ITALIANO

Sez. VILLASANTA A. OGGIONI

# ALPINISMO GIOVANILE

## II C.A.I. VILLASANTA PER I GIOVANI (Il nostro futuro)

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile del CAI Villasantina opera fin dagli anni '80 all'interno della Sezione rivolgendo la propria attenzione ai ragazzi dai sei ai diciassette anni proponendo l'escursionismo di montagna finalizzato al recupero della dimensione del camminare, all'acquisizione di conoscenze culturali e abilità tecniche per vivere l'ambiente montano con gioia e sicurezza.

## ATTIVITA' GIOVANILE di AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

La Sezione e gli Accompagnatori hanno fatto proprio e si ispirano al documento 'Progetto Educativo' redatto dal CAI Centrale AG.

L'attività in montagna ha come molteplice scopo, la preparazione dei Giovani a frequentare in sicurezza l'ambiente alpino, stimolare lo spirito di associazione e collaborazione e la formazione di una coscienza ecologica che porti al rispetto dell'ambiente naturale. Il programma prevede delle uscite in ambiente alpino, sia in estate che in inverno. Durante le escursioni si percorreranno facili sentieri anche con brevi tratti su nevaio e ghiacciaio oppure semplici sentieri attrezzati o brevi arrampicate. *Durante le escursioni verranno divulgate nozioni tecniche riguardanti l'alpinismo e storiche culturali riguardanti la località in cui avviene la gita.*



---

### GRUPPO ACCOMPAGNATORI:

Marco Centemeri, Silvana Magni, Massimo Crotti, Luciano Cantoni, Massimo Sala.  
*Per maggiori informazioni vi aspettiamo in sede CAI il Martedì e il Venerdì dalle ore 21:00*

### CONTATTO MAIL :

[alpinismogiovanilevillasanta@gmail.com](mailto:alpinismogiovanilevillasanta@gmail.com)

---



# CALENDARIO ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE 2018

---

## FEBBRAIO

10/11/12/13 Febbraio: Carnevale sulla neve e Corso di sci a Champorcher - AO

## MARZO

Domenica 4 Marzo: Ciaspolata o Sentiero "Spirito del bosco" a Canzo - CO

## APRILE

Domenica 22 Aprile: Escursione con il gruppo adulti al mare in LIGURIA: sentiero balcone del Monte Mao : da Spotorno a Bergeggi - Savona

## MAGGIO

Sabato 12 Maggio : FESTA di apertura palestra d'arrampicata

Domenica 20 Maggio: Escursione con il gruppo adulti nel Parco Naturale della Lessinia - VR

## GIUGNO

Domenica 17 Giugno: Camminata con gli asini a Ornica – Valle dell'Inferno - BG

## LUGLIO

Sabato 7 e Domenica 8 Luglio: week end in Valpelline al Rifugio Cretes Seches da Bionaz – AO **90°CAI**

## SETTEMBRE

Domenica 9 Settembre : Festa dello SPORT

Sabato 15 Settembre: Partecipazione alla "Biciclettata CAI con GERBI : 90 km x 90 anni **90°CAI**

Domenica 23 Settembre: Falesia di Montestrutto – Settimo Vittone -TO

## OTTOBRE

Sabato 13 Ottobre : "ARRAMPICALDARROSTE" Festa di chiusura palestra d'arrampicata

Domenica 21 Ottobre: Castagnata a Colico - LC

## NOVEMBRE

Domenica 18 Novembre: Escursione Capanna Mara – Monte Palanzone – Erba - CO

## DICEMBRE

Domenica 16 Dicembre : AUGURI di BUONE FESTE in sede

---

Per motivi organizzativi, condizioni meteo e/o di sicurezza il presente programma delle escursioni potrà subire variazioni. Ci saranno della serate di lezione teorica in sede, in date da concordare, in funzione degli impegni settimanali dei ragazzi (scuola, catechismo, attività sportive, impegni familiari ...).







**ALPINISMO GIOVANILE - Alcune immagini delle uscite del 2017.**



**Maggio – Escursione e visita al Forte di Fenestrelle - Val Chisone -TO**



**Maggio – Escursione in Liguria : Camogli – Portofino - GE**





**Domenica 22 APRILE 2018**

**ESCURSIONE in LIGURIA:**

**Il sentiero balcone del Monte Mao 440mt. nel Savonese**

**Percorso:** Spotorno 7mt. – Passo Stretto 324mt. – Monte Mao 440mt. – Gola S.Elena 259mt.– Monte S.Elena 347mt. - Bergeggi 110mt. – Spotorno

**Dislivello:** 500mt.(diversi saliscendi)

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo totale:** 5.00 ore - tutto il giorno!

**Segnaletica:** tre bolli rossi - 2 quadrati vuoti rossi - **TA** Terre Alte

**Note:** In vetta cippo/punto trigonometrico - Pranzo al sacco

Va precisato che la quota modesta dei rilievi non deve trarre in inganno, i sentieri segnati (fare molta attenzione alla segnaletica!!) sono molto pochi e anche se l'itinerario non presenta grandi dislivelli non è da sottovalutare e richiede una certa capacità di orientamento.



Una tra le più belle e piacevoli escursioni, sui rilievi dell'immediato entroterra di Spotorno e Bergeggi, con spunti panoramici veramente notevoli ed unici, su questo tratto di litorale savonese e sull' Appennino retrostante. Soprattutto il Monte Mao, con la sua triangolare forma, appare come una assoluta piramide che fuoriesce direttamente dal mare, delimitata dalle spiagge di Spotorno e di Vado Ligure. La montagna rappresenta l'ultimo rilievo di una certa importanza della dorsale che, staccatasi dal Monte Alto 954mt., sul crinale alpino principale, termina gettandosi direttamente in mare con la sua estrema propaggine, il Capo di Vado. Il Monte S. Elena 347mt. (o Castellaro), invece è il maggior rilievo nel tratto costiero tra la piana di Vado e Spotorno e alle spalle dell'abitato di Bergeggi, dominava storicamente un importante passaggio obbligato della viabilità costiera, oggi punto di partenza per gli appassionati del parapendio e riconoscibile dal mare dai ponti radio che vi sono posizionati. Notevole il panorama che spazia dal golfo di Genova all'isola Gallinara e dall'altra parte, l'altipiano delle Manie, la dorsale fino al Monte Carmo e in lontananza, le Alpi. La prima parte del percorso, è caratterizzato da una vegetazione piuttosto importante, che lascia il posto ai profumi della macchia mediterranea, lungo i panoramici sentieri di cresta, che salgono verso la cima del Monte Mao.



**Domenica 6 MAGGIO 2018**

**ESCURSIONE sulla VIA FRANCIGENA : TAPPA 2**  
**ESCURSIONE in ROSA e NON ...**

**Percorso:** Ostello Echevennoz 1227mt. – Gignod 988mt.- Chez-Enry 847mt.- Variney 788mt.– Signayes 731mt.- Cattedrale di Aosta 583mt.

**Dislivello:** -640mt. per una lunghezza di 14 km

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo totale:** tutto il giorno !

**Segnaletica:** alla partenza Sent.N°103 - cartelli bianco - rosso Via Francigena

**Note:** pranzo al sacco – punti di ristoro a Gignod e Variney, molte le fontane.

-Alla fine della nostra escursione: merenda valdostana!

Delle grandi strade che solcarono l'Europa del Medioevo una delle più importanti fu la Via Francigena che univa Roma alla Francia e alla Gran Bretagna. Il percorso stradale segnalato con appositi cartelli turistici, è anche un percorso trekking di grande fascino. Questa tappa si svolge in gran parte lungo suggestivi tratti di sentiero che costeggiano i "ru", antichi capolavori di ingegneria idraulica: piccoli canali artificiali che convogliano l'acqua dai torrenti verso i campi coltivati. I tratti pianeggianti lungo i canali si alternano a ripide discese, impegnative per ginocchia e articolazioni. Non bisogna dimenticare però, di volgere lo sguardo all'indietro, dove si apre il solco della Valpelline a Gignod: alle nostre spalle biancheggia anche in estate il massiccio del Grand Combin (4314mt.), la cui vetta si trova in territorio svizzero. Nella seconda parte della tappa attraversiamo degli splendidi frutteti prima di entrare ad Aosta, città ricca di attrattive, soprattutto di epoca romana.



**Domenica 20 MAGGIO 2018**

**ESCURSIONE**  
**nel Parco Naturale Regionale della LESSINIA - VR**

**Percorso:** San Giorgio 1505mt.- Dosso S.Nazzaro 1693mt.- Monte Sparavieri 1797mt. – Cima di Mezzogiorno 1670mt. – Bivio quota 1715mt. – Monte Tomba/Rif. Primaneve 1766mt. – San Giorgio 1505mt. (Variante partenza: San Giorgio 1505mt.- Rif.Gaibana 1792mt.- Monte Castel Gaibana 1806mt.)

**Dislivello:** 500mt.(diversi saliscendi)

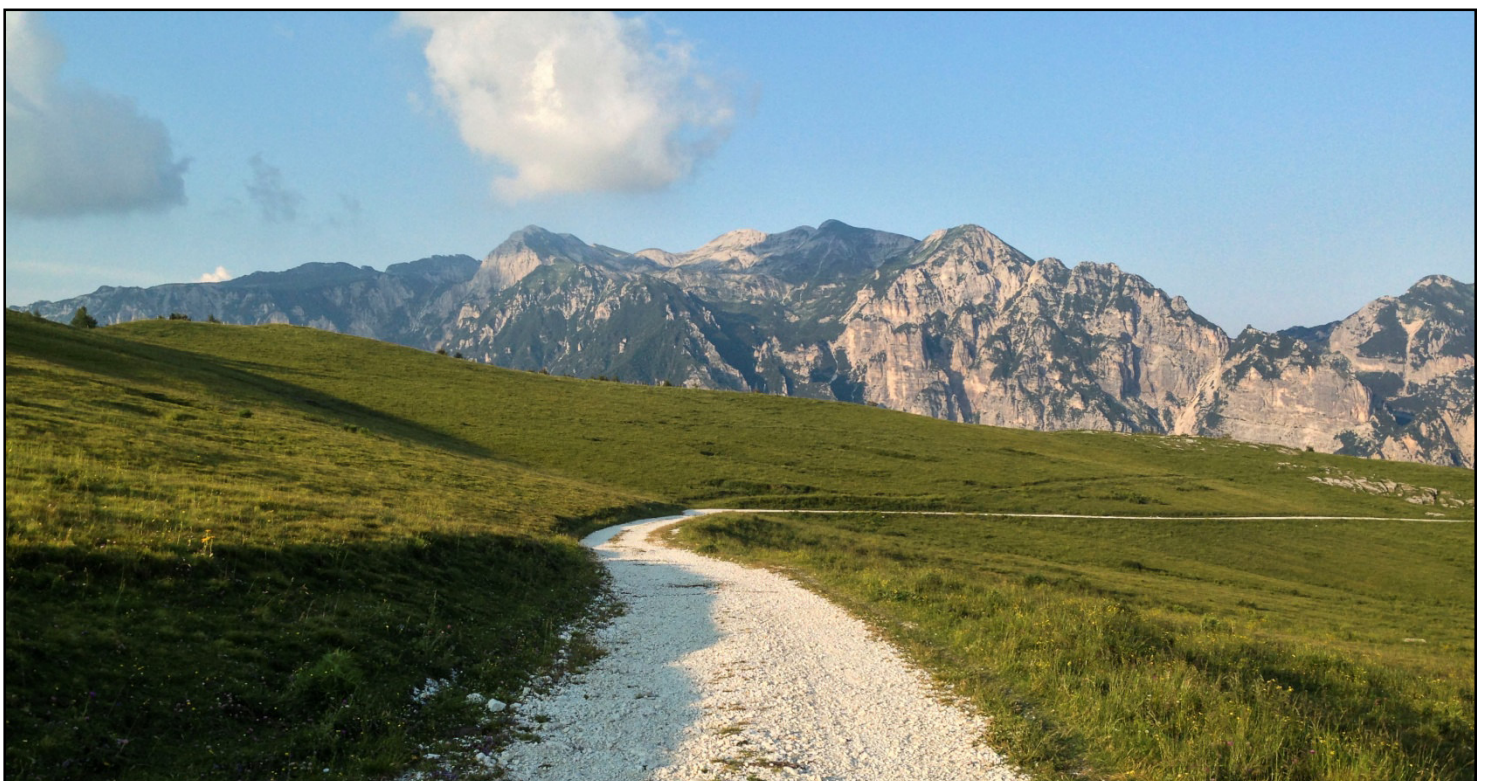
**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo totale:** tutto il giorno!!

**Segnaletica:** sent.N°250 + tracce sentieri non numerati

**Note:** Escursione con guida del parco.

La Lessinia è una zona geografica delle Prealpi situata per la maggior parte nella provincia di Verona e in parte, in quelle di Vicenza e di Trento. Una parte del territorio della Lessinia costituisce il Parco naturale regionale della Lessinia istituito nel 1990 con lo scopo di tutelare il ricco patrimonio naturalistico, ambientale, storico ed etnico del territorio. È situato nella parte più settentrionale della Lessinia, tra i 1.200 e 1.800mt. Spettacolari sono i fenomeni carsici e vari monumenti naturali che si trovano in questa zona. La parte più settentrionale dell'altopiano è segnata dalla presenza di testimonianze della Grande Guerra (trincee, gallerie e mulattiere) facenti parte di un sistema difensivo esteso su circa 34 km. (Fin dall'inizio del conflitto, nell'estate del 1915, la zona venne attraversata dalle truppe italiane, che avanzarono fino alla valle Lagarina, in Trentino, dove successivamente si assestarono. Le aree collinari e montuose tra il Lago di Garda, il Baldo e la Lessinia, passate così in seconda linea, videro anche in seguito svolgersi massicce azioni di artiglieria, che continuarono nel corso della guerra. Le opere difensive create a protezione del territorio costituivano un importante sbarramento lungo tutto il versante a nord della città di Verona.) Il Parco include un'ampia rete di sentieri da percorrere a piedi, in mountain-bike o a cavallo, durante il nostro "trekking leggero", percorreremo parte di questi sentieri e mulattiere alla ricerca di un contatto genuino con la natura e con le tradizioni antiche delle genti di montagna.





# Sabato 2 Domenica 3 GIUGNO 2018

## WEEK END tra Italia e Francia - Parco Reg. Alpi Liguri - IM

### PRIMO GIORNO

**Percorso:** Colla Melosa – Rif. Allavena 1545mt.- Rif. Monte Grai 1920mt.- Bivio Caserme 1956mt.- Balcone di Marta 2123mt. e ritorno per lo stesso itinerario di salita.

**Dislivello:** 600mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo totale:** 5.00 ore

**Segnaletica:** AV(Alta Via dei Monti Liguri)  – VDS (Via del Sale)

**Note:** Trattamento di mezza pensione al Rif. Allavena - portare sacco lenzuolo – torcia

### SECONDO GIORNO

**Percorso:** Colla Melosa – Rif. Allavena 1545mt.- sentiero AV – Passo dell'Incisa 1684mt.- Monte Toraggio 1973mt. - sentiero degli Alpini - Rif. Allavena

**Dislivello:** 600mt. (diversi saliscendi)

**Difficoltà:** EE/Escursionistico Esperti (tratto attrezzato corde fisse e ultimo tratto per la cima del Monte Toraggio con difficoltà di I° grado)

**Tempo totale:** giro ad anello da 7.00 ore con soste varie.

**Segnaletica:** AV (Alta Via dei Monti Liguri)  – cartelli sentiero degli alpini



Week end alla scoperta di questa località (posta sul crinale tra due vaillette laterali dell'alta Valle del Nervia) "Colla Melosa" e dintorni, nel Parco Alpi Liguri. A soli 20 km dal mare, tra boschi di larici e bastionate calcaree ricche di fossili, è possibile con uno sguardo abbracciare tutte le Alpi Liguri e Marittime. Qui si può ammirare una flora ricca ed unica, specie mediterranee che convivono con piante tipicamente alpine arrivate fin qui durante le glaciazioni. Base d'appoggio è il Rifugio(ex caserma) Franco Allavena, di proprietà del CAI di Bordighera situato a 1.545mt. nel comune di Pigna sul versante sud-est Monte Grai 2.014mt. e poco lontano dal confine con la Francia. Dal Rif. Allavena è possibile partire per compiere suggestive escursioni lungo il sentiero degli alpini (il più affascinante percorso escursionistico della Liguria, un itinerario scavato nella roccia e sospeso nel vuoto, un piccolo capolavoro di ingegneria!) sul Monte Toraggio 1973mt.. Altri sentieri percorrono Monte Pietravecchia 2018mt., Monte Grai 1920mt. e per gli amanti di fortificazioni, dal rif. Allavena è possibile seguire una vecchia strada militare che conduce alle fortificazioni del Vallo Alpino occidentale del Balcone di Marta 2123mt.; un suggestivo insieme di caserme e batterie rivolte verso il territorio francese e utilizzate negli anni 30 dalle forze armate italiane. Ci troveremo in un' ambiente molto particolare, il Parco Alpi Liguri, in tutti i suoi aspetti naturalistici, storici, culturali ... un luogo che non ha nulla da invidiare ad altrettanti posti meravigliosi ... basta lasciarsi catturare dalla suggestione che più colpisce i nostri sensi, sapendo che si è all'interno di un affresco naturale che non teme confronti ....



**Domenica 17 GIUGNO 2018**

**ESCURSIONE al Rifugio ARBOLLE 2507mt. – Conca di Pila  
Charvensod – AO - Valle D'Aosta – Alpi Graie**

**Percorso:** Pila 1800mt. – Lago di Chamolè 2325mt. – Col de Chamolè 2641mt. – Rif. Arbolle 2507mt. (senza impianto di risalita)

**Dislivello:** 800mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo di salita:** 3.00 ore

**Discesa:** Per il medesimo itinerario di salita o possibile variante.

**Segnaletica:** sentiero N°14

**Note:** Attenzione alla discesa dal Col di Chamolé al Rif. Arbolle per via del terreno friabile.

**Percorsi aggiuntivi:** **A.** Dal Col de Chamolè 2641mt. possibilità di salita alla Tete Noire 2820mt. su sentiero N° 19° Variante **B.** Dal Rifugio Arbolle, per chi volesse proseguire, si può risalire il vallone fino al Lago Gelè 2955mt.

Il Rifugio Arbolle si trova nel comune di Charvensod (AO) a 2507mt., ai piedi del Monte Emilius, nel vallone del torrente Comboé e posto nelle vicinanze del lago Arbolle. Punto di partenza per l'ascesa ai 3557mt. del Mont Emilius, base ideale per magnifiche escursioni adatte ad alpinisti esperti e non, offre la possibilità di escursioni di facile /medio impegno. Inaugurato nel 1998, il rifugio è raggiungibile partendo da Pila, frazione di Gressan. Da Pila si raggiunge la loc. Chamolé 2.311mt. o con la seggiovia oppure a piedi. Da Chamolé si continua per sentiero fino al Col de Chamolé 2.641mt. Dal colle si scende al rifugio.







**Dal 16 al 23 GIUGNO 2018**

## **GRAN TOUR della CALABRIA**

***Salerno - Parco Nazionale della Sila - Cosenza - Tropea - Pizzo Calabro -  
Serra San Bruno - Vibo Valentia - Gerace - Locri - Reggio Calabria - Scilla -  
Sapri - Parco Nazionale del Cilento***

La Calabria è la punta dello Stivale, l'estremo sud dell'Italia. Lambita dalle splendide acque del mar Ionio e del mar Tirreno è separata dalla Sicilia dallo stretto di Messina. Il clima accogliente, gli splendidi colori del mare, le coste rocciose alternate a litorali sabbiosi, la sua natura selvaggia e misteriosa, i sapori intensi e genuini della cucina locale e le testimonianze delle sue antiche origini rendono la Calabria un posto unico. Chi ama la natura, i suoi profumi, i suoi misteri potrà addentrarsi nell'entroterra calabrese, scoprendo un paesaggio puro e incontaminato, dove immense distese di verde sono interrotte dal blu di laghi e cascate .....E per coloro che vogliono conoscere il passato di questa terra, culla della Magna Grecia e terra di antichi insediamenti, la Calabria offre un'ampia scelta fra chiese e monasteri, castelli e palazzi, borghi e luoghi dove sopravvivono usi e tradizioni secolari .....







**Domenica 8 LUGLIO 2018**

## **ESCURSIONE al Rifugio CRETE SECHE 2410mt. – Bionaz Valpelline – AO – Valle D’Aosta – Alpi Pennine**

**Percorso:** Parcheggio a Bionaz 1696mt.- Chez-Chenoux 1726mt. - Alpe Granron 1883mt. Alpe Berrier 2192mt.- Rifugio Cretes Sèche 2410mt.

**Dislivello:** 700mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo di salita:** 2.30 ore

**Tempo totale:** l'intera giornata – In seguito verrà comunicato il programma completo dell'evento 90°CAI

**Segnaletica:** sentiero N°4

Il Rifugio Crête Sèche si trova 2410mt., è un rifugio del CAI di Aosta costruito nel 1982, nel Comune di Bionaz, all'imbocco della Comba di Crête Sèche, vallone laterale della Valpelline. E' situato su un promontorio panoramico che spazia su una serie di prati, ai piedi delle torri rocciose dell'Aroletta, che gli dona un'immagine selvaggia rendendo l'ambiente severo. Il rifugio costituisce un'importante base d'appoggio per amanti dell'arrampicata su roccia ed escursionisti e base ideale per ascensioni alle vicine vette che superano i 3500mt., nonché posto tappa del nuovo "Tour des grands barrages". Grazie alla distanza non eccessiva dal fondovalle e alle attività organizzate per i bambini è frequentato sempre più da famiglie alla ricerca di valori semplici e forti che contraddistinguono la vita in questi luoghi lontani da strade e metropoli, immersi nella natura selvaggia. Numerose sono anche le possibilità offerte in primavera per gli amanti dello sci alpinismo e delle racchette da neve.





**Giugno – Valtournenche: da Torgnon al Santuario di Gillarey 2110mt.-AO**



**Giugno – Escursione in Franciacorta - BS**





**Sabato 21 Domenica 22 LUGLIO 2018**

**WWEK END in DOLOMITI:  
ESCURSIONE al Rifugio Alfonso VANDELLI 1926mt.  
al Lago del Sorapiss – Cortina D'Ampezzo – BL**

**PRIMO GIORNO**

**Percorso:** Parcheggio Passo Tre Croci 1809mt. – Rifugio Alfonso Vandelli 1926mt.

**Dislivello:** 200mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico (piccoli tratti con funi e scale metalliche)

**Tempo di salita:** 2.00 ore

**Segnaletica:** segnavia CAI N°215 – Alta Via delle Dolomiti N°3 e N°4

**Note:** pranzo al sacco – obbligatorio sacco lenzuolo

-Nel pomeriggio chi vuole dal rifugio si può raggiungere il lago del Sorapiss e risalire il vallone verso la Punta Nera per ammirare il piccolo ghiacciaio occidentale del Sorapiss.

**SECONDO GIORNO**

**Percorso:** Rifugio A.Vandelli 1926mt.- Forcella Ciadin 2378mt.- Forcella Faloria 2309mt.  
Rif. Tondi 2327mt.- Rif.Faloria 2123mt. – Rist.Rio Gere 1698mt.- Passo Tre Croci 1809mt.

**Dislivello:** 500mt.

**Difficoltà:** E/Escursionistico (piccoli tratti con fune metallica)

**Tempo totale:** 6.00 ore

**Segnaletica:** segnavia CAI N°216 – N°223 - N°212

**Note:** pranzo al sacco o in uno dei rifugi sul percorso.

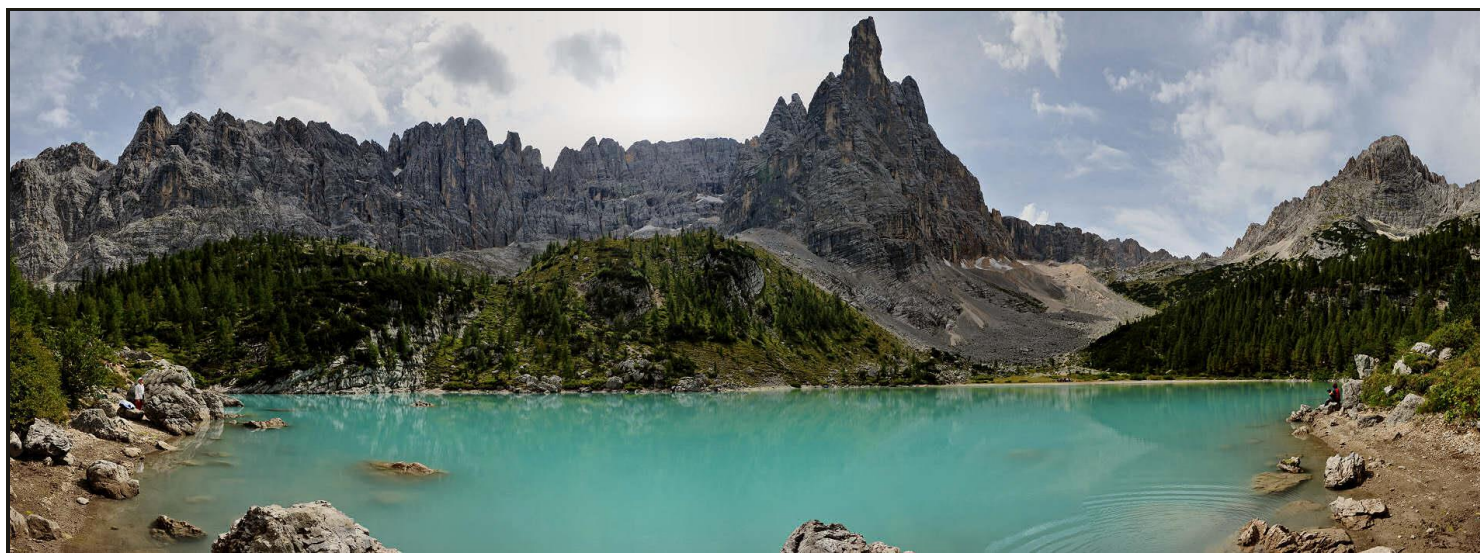
-Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo.

-Il programma potrebbe subire delle variazioni, se il tempo a disposizione non ci permette rispettare la tempistica decisa o per altri motivi.





Tra Misurina e Cortina d'Ampezzo, al centro del maestoso gruppo montuoso del Sorapiss, si trova uno dei laghetti alpini più affascinanti del territorio, il lago di Sorapiss. A 150mt. dal Rifugio A.Vandelli, il lago di Sorapiss si presenta di un incantevole color turchese, le cui sfumature variano in base al momento della giornata. Un paradiso tra le rocce dell'omonimo gruppo montuoso dominato dal "dito di Dio", uno spuntone del monte Sorapiss così denominato per la particolare conformazione, la cui colorazione, quasi irreale, è dovuta alle sottilissime polveri di roccia trasportate che provengono dal ghiacciaio che lo genera. È raggiungibile attraverso un panoramico sentiero dal Passo Tre Croci, il cui percorso presenta però alcuni tratti esposti (attrezzati con fune metallica) dove è fondamentale prestare attenzione. Il periodo migliore per poterlo visitare è certamente d'estate, quando la neve lascia spazio alle verdeggianti mughete e il disgelo riempie il fatato lago. Il Rifugio Vandelli è piccolo ma accogliente, i letti sono disposti in camerette da sei e otto posti. La cucina semplice senza pretese, è genuina e curata direttamente dai gestori, la famiglia Pais. Il Rifugio Vandelli in origine era situato vicino al lago, eretto nel 1821 dalla sezione PFALZGAU del DEUTSCHEN und OSTERREICHISCHEN ALPENVEREINES, distrutto da una valanga nel 1895, ricostruito l'anno seguente fu nuovamente sepolto dalla neve. Dopo la prima Grande guerra, la sezione CAI di Venezia promosse una nuova edificazione grazie ad una fondazione del socio Cesare Luigi Luzzatti. Ma un incendio lo cancellò nel 1959. La definitiva ricostruzione, intitolata al Presidente del CAI di Venezia, Alfonso Vandelli, venne inaugurata il 18 settembre 1966.



Grohmann (alpinista austriaco) scrive che i Cortinesi conoscevano già il nome del Gruppo all'epoca della prima ascensione e chiarisce: "Gli Ampezzani invece chiamano la cima più elevata semplicemente Sorapiss." Il nome inoltre fornisce un ottimo esempio di come la gente di montagna sappia collegare tra loro questa denominazione e caratteristiche di un monte. Negli anfratti della montagna si trovano depositi di neve e ghiaccio, che in primavera iniziano a sciogliersi in rigagnoli e cascatelle, a "pissare". Le acque alimentano una cascata che prende il nome di "Piss"(piscio), da cui il nome della montagna, "Sòra el Piss", cioè "Sopra il piscio".







**4/5/6/7 AGOSTO 2018**

## **TREKKING nel PARCO NAZIONALE del GRAN SASSO e dei MONTI della LAGA**

Si chiama Ripartire dai sentieri ed è un'iniziativa promossa dal Club Alpino Italiano per la valorizzazione delle emergenze storiche e ambientali delle zone colpite dal sisma del 2016. La rete sentieristica che innerva le zone montane e pedemontane del cratere sismico del Centro Italia è infatti strategica per sostenere il turismo aiutando la ripresa della vita sociale e economica: il progetto propone itinerari che ricollegano borghi e paesi attraverso un'antica rete di viabilità lenta in modo da offrire una proposta di turismo sostenibile, un'esperienza di cammino culturale e solidale. Le località proposte sono quelle a oggi raggiungibili senza difficoltà particolari, attraversabili in sicurezza e dove non ci sono divieti di accesso e zone rosse. Il trekking di quest'anno vuole contribuire a questa iniziativa del Club Alpino Italiano, alla portata di tutte le gambe ... «Non si farà turismo del macabro, non ci sono itinerari tra le macerie, anche se di macerie, purtroppo, ce ne sono ...», ha precisato il Vicepresidente generale del CAI Antonio Montani, che ha coordinato il progetto. Lo scopo del trekking è quello di contribuire in modo tangibile all'iniziativa contattando direttamente il CAI della zona, sia per l'organizzazione che per la logistica. Per partecipare non bisogna essere esperti, ma sicuramente arrivare allenati e con l'equipaggiamento adatto. Non bisogna essere neanche metereologi, ma sicuramente sarà importante dare un'occhiata alle previsioni del tempo: se è prevista pioggia o alta nuvolosità sul massiccio, non dobbiamo sfidare la montagna. D'altra parte, quando il sole bacia le cime, la camminata diventa luminosa e piacevole! Il nostro obiettivo sarà la vetta del Corno Grande 2.912mt. la cima degli Appennini, nel cuore del massiccio: raggiungere la cima non sarà proprio una passeggiata, ma sarà il modo migliore per celebrare i nostri primi novant'anni. Isola del Gran Sasso e San Pietro farà da chiusura al nostro trekking, uno degli itinerari proposti dall'iniziativa Ripartire dai sentieri. Informazioni e dettagli in sede.







Salita alle più alte cime dello splendido massiccio del Gran Sasso, suggestivo baluardo roccioso con le sue pareti calcaree di oltre 1000mt. affacciate sul Mare Adriatico. Quattro giorni per entrare nel suggestivo mondo appenninico costellato di praterie, creste, dorsali.





Luglio – Escursione in Val D’Ayas : Rifugio Arp 2446mt.- AO





**Luglio – Week end in Dolomiti : Rif.Falier 2074mt.– Cima Ombretta Or.3011mt.-BL**







## ATTIVITA' GRUPPO SENIOR

E' trascorso un altro anno, il 2017, tirando le somme delle escursioni fatte non posso che essere soddisfatto. Il gruppo Senior, anche se ridimensionato, ha compiuto parecchie ascensioni sempre con lo spirito d'amicizia e d'allegria che lo ha sempre contraddistinto. Grazie di cuore a tutti e che il nuovo anno ci veda ancora uniti ad affrontare nuove esperienze.

*"Nei grandi spazi della montagna nei suoi alti silenzi, l'uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della sua anima".(Anonimo)*

Edgaro



**Alcune foto delle escursioni 2017**



**Luglio – Week end in Val Venezia: Rifugio Larcher al Cevedale 2608mt.-TN**





**Settembre – Liguria: Alta Via Baia del Sole – Tratto Alassio – Andora - SV**







**Sabato 15 SETTEMBRE 2018**

## **“90km x 90anni”:BICICLETTATA CAI – GERBI**

### **Dall’Abbazia Cistercense di Santa Maria di PIONA a VILLASANTA**

**Percorso:** dall’Abbazia Cistercense di Piona 241mt. su SP 72 del Lago di Como fino a Lecco - ciclabile fiume Adda fino a Paderno D’Adda – su strade comunali fino a Villasanta173mt.

**Lunghezza:** 90km circa

**Dislivello:** tutto il percorso in gran parte pianeggiante

**Difficoltà:** Facile, ma visto la lunghezza dell’itinerario occorre avere un buon allenamento.

**Tempo totale:** solo andata + soste varie ed eventuali saremo impegnati tutto il giorno, arrivo previsto presso la sede del CAI ore 16.30, a seguire giro di Villasanta con arrivo sul piazzale della Chiesa di S. Anastasia per la SS .Messa delle ore 18.00.

**Segnaletica:** segnaletica stradale secondo il codice della strada

**Note:** Partenza da Monza FS in treno – cambio a Lecco – arrivo a Piona stazione  
Pranzo al sacco sul percorso.



**Settembre 2017 - CICLABILE PIACENZA - CREMONA**



## TREKKING LANZAROTE

**Dal 24 SETTEMBRE al 1 OTTOBRE 2018**

È uno dei posti più belli e caratteristici della Terra. È un'isola vulcanica e appartiene all'arcipelago delle isole Canarie, a circa cento km dalle coste del Marocco. Lanzarote è la prima isola incontrata dalle rotte dei navigatori del passato e la prima a essere conquistata. Il clima a Lanzarote è più caldo e secco rispetto alle altre isole sorelle, a causa dei venti caldi provenienti dal Sahara che si alternano alle brezze dell'Atlantico. La salvaguardia dell'ambiente, la sua natura intatta, la sensazione di trovarsi in un ambiente primitivo, tutto incute una strana sensazione di mistero. Quest'isola delle Canarie è stata dichiarata dall'Unesco Riserva Mondiale della Biosfera (dal 1993). Eppure non c'è una vera e propria flora: sembra più la vegetazione di un piccolo giardino, con aiuole ben curate, palme basse, tanti fiori e rari alberi secolari. Ma l'isola ha vari volti, dalla pianura di sabbia ai crateri delle eruzioni del 1730, dalle colline vulcaniche di La Geria ai blocchi di magma rappreso del Malpais de la Corona. L'isola più Nord orientale dell'arcipelago spagnolo delle Isole Canarie ha una Riserva marina, un Parco nazionale e 12 spazi naturali protetti, un vero e proprio tesoro per tutti gli amanti della natura e del mare. Le principali località turistiche si trovano sulla parte orientale dell'isola, con strutture funzionali e ben organizzate. Puerto del Carmen è un ottimo punto di partenza per chi voglia esplorare la parte meridionale dell'isola, in particolare il Parco Nazionale Timanfaya e la valle La Geria, la Playa Blanca e il Corralejo. Le parti di Costa Teguise, a Nord del capoluogo, sono note invece per le grotte di Jameos del Agua e Cueva de los Verdes, ma soprattutto per l'isola di La Graciosa.....



**L'isola di fuoco dell'arcipelago delle Canarie dove la lava incontra il mare.**







LANZAROTE : L'isola di fuoco - L'eruzione del Timanfaya (Montagne del Fuoco)

Il 1° settembre del 1730, dopo un lungo periodo segnato da terremoti più o meno forti e altri inequivocabili segnali, inizia una lunga serie di intense eruzioni vulcaniche. In sei anni (l'eruzione più lunga della storia) circa un terzo dell'isola viene sconvolta e stravolta nella sua geografia da lava, cenere, lapilli e crateri aperti improvvisamente su paesi. Al termine della fase eruttiva la fisionomia dell'isola di Lanzarote sarà completamente diversa da quella fino ad allora conosciuta, la terra circostante era un tempo verde e fertile, con un mare di cereali mosso delicatamente dalla brezza marina. Rosso, ruggine, giallo zolfo, cenere, mica e nero ma anche il bianco delle case, il verde acceso delle piccole piantagioni, il turchese del mare sono i colori che dipingono i paesaggi selvaggi e rudi di Lanzarote.....



*"L' ISOLA DIFFERENTE: un'isola di terre vulcaniche nere e rossicce che, insieme al silenzio e alla pace che vi si respirano, ti farà sentire come se ti trovassi in un altro pianeta."*



# Domenica 7 OTTOBRE 2018

## ESCURSIONE in LIGURIA: Prima Tappa del "SENTIERO LIGURIA"

**Percorso :** Bocca di Magra - Montemarcello 250mt. - Zanego 240mt. - Tellaro - Serra 153mt.- Lerici

**Dislivello:** 400mt.(diversi saliscendi)

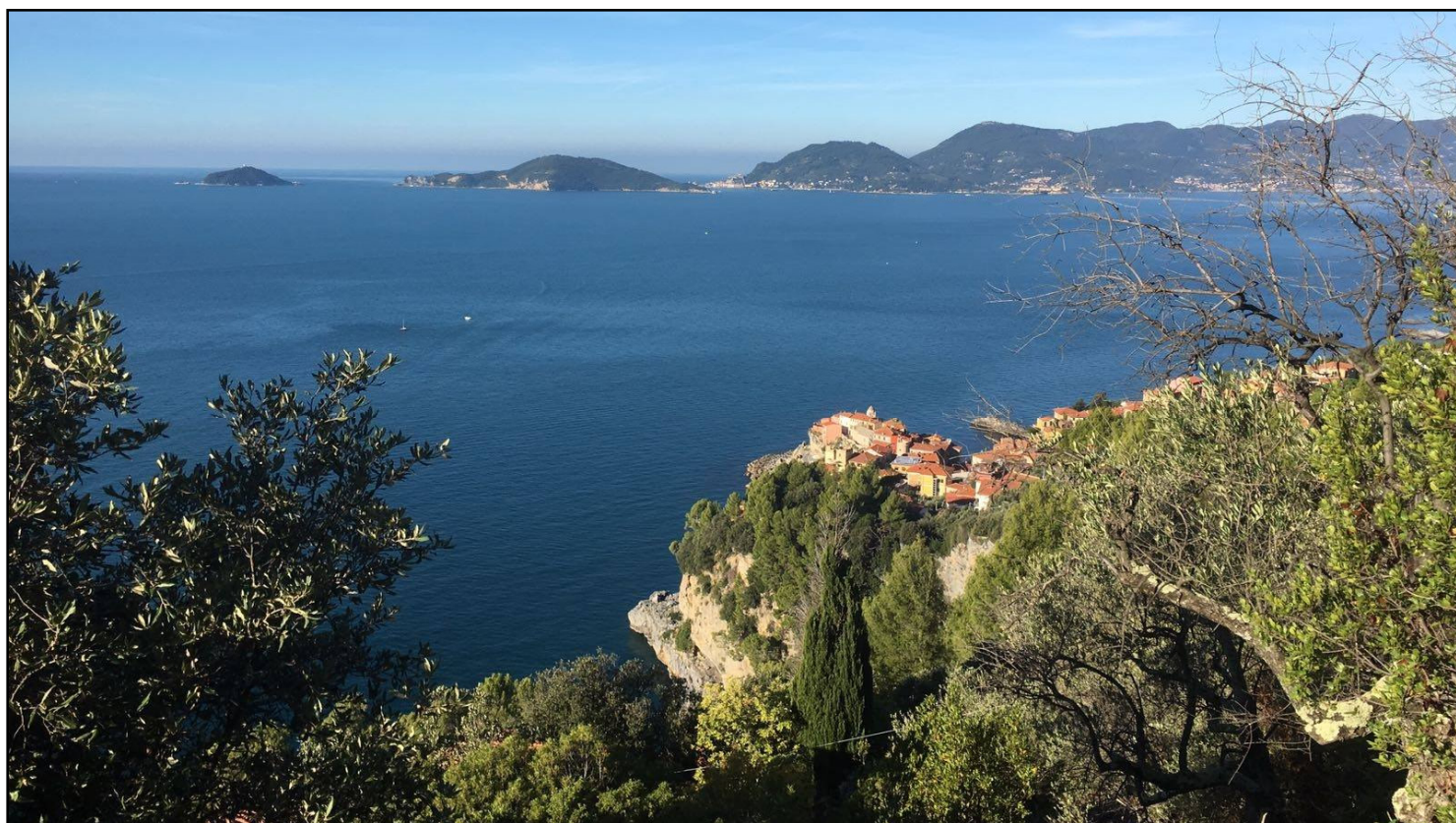
**Difficoltà:** E/Escursionistico

**Tempo totale:** tutto il giorno (5.00 ore per l'escursione 12 km circa)

**Note:** pranzo al sacco - sosta al mare



Il SENTIERO LIGURIA è un itinerario turistico - escursionistico che collega Luni (Ortonovo, SP) con Grimaldi (Ventimiglia, IM), è percorribile in entrambi i sensi con uno sviluppo di oltre 600 km all'insegna dell'armonia dei contrasti, tra uliveti, vigneti e boschi di leccio, lidi e scogliere, percorsi della devozione e antiche strade romane, "creuze" e sentieri. La tappa che noi percorreremo si snoda quasi interamente all'interno del territorio del Parco Montemarcello - Magra. Una volta risaliti al borgo di Montemarcello l'itinerario prosegue comodamente a mezzacosta verso Lerici, facendo una breve deviazione è possibile visitare Tellaro, piccolo borgo marinaro, arroccato su una scogliera che si affaccia sul Golfo della Spezia. Dalla cima del promontorio del Caprione, immerso nella vegetazione mediterranea, lascia senza fiato il panorama del Golfo di La Spezia a ovest, e della fertile piana del fiume Magra, a est. Apprezzata dai Romani, che vi fondarono l'insediamento di Luni, l'area fluviale alterna coltivazioni e zone umide. Il parco, nato dalla fusione del precedente parco fluviale e dell'area protetta di Montemarcello, rappresenta quindi un esperimento di riqualificazione di zone degradate.





**Domenica 28 OTTOBRE 2018**

**ESCURSIONE nelle LANGHE - Cuneo**

**A piedi tra le colline del Barbaresco, dell'Alta Langa e del Barolo...**

I Paesaggi Vitivinicoli di Langhe - Roero e Monferrato costituiscono una terra senza eguali, dal 2014 diventato Patrimonio dell'Umanità e il Paesaggio Culturale di questi vigneti è stato dichiarato il 50° sito italiano protetto dall'UNESCO. Un luogo d'incanto, a pieno titolo fra i paesaggi rurali più belli al mondo, con le colline modellate da un infinito susseguirsi di generazioni. Un angolo d'Italia unico che racchiude eccellenze irripetibili, spesso solo bisbigliate all'orecchio come segreti dai gourmet di mezzo mondo. Qui regna il Nebbiolo, con i suoi nobili figli, il Barolo e il Barbaresco, protetti da castelli, torri e villaggi fortificati che ci riportano a un medioevo di lotte e splendori: pellegrini, mercanti di sale, capitani di ventura, crociati, monaci benedettini tutti hanno calpestato questo suolo lasciandovi un'eredità, un segno, un retaggio. Ma sono stati i contadini in secoli di fatica a modellare le colline nel paesaggio mozzafiato che si apre oggi ai nostri occhi.



E sotto queste colline così speciali, l'ultimo e più segreto tesoro: il Tartufo Bianco d'Alba: il "diamante grigio" che faceva impazzire Cavour e mandava in estasi Vittorio Emanuele II. Perché il Piemonte sabauda di Regge e Corti, di palazzi e giardini conserva la propria anima antica, selvatica e originaria nelle Langhe e nel Monferrato, tra boschetti di querce e rittani profumati, tra nocioleti e pascoli, tra fagiani e cinghiali, in borghi di pietra e romite chiese campestri. Un'anima di una bellezza ancestrale che si specchia sulla catena innevata delle Alpi a proteggerla e si spettina di *marin*, il vento del mare che la scalda e la profuma, donandole quel microclima così speciale per i propri inimitabili vini .....

La nostra escursione si svolgerà nel cuore della Langa del Barbaresco, Treiso, sarà il paese di partenza del nostro giro ad anello, attraverso colline vitate che si estendono a perdita d'occhio e un'ampio anfiteatro, "Le Rocche dei Sette Fratelli", risultato di una intensa attività di erosione delle acque sulle friabili pareti. La vista dell'imponente mole della parrocchiale che si affaccia sulla piazza centrale ci accompagnerà durante tutta la nostra escursione.



## EVENTI 90° ANNIVERSARIO CAI VILLASANTA



### Domenica 8 LUGLIO

#### Escursione in Valpelline al Rifugio Cretes Seches 2410mt.

In occasione del 90° Anniversario del ns. sodalizio, ci recheremo tutti in Valpelline per una bella escursione che ci porterà al Rifugio Cretes Seches. Ad attenderci ci saranno gli amici del CAI di Aosta con i quali trascorreremo una giornata all'insegna dell'amicizia nell'ambiente che più ci unisce: la montagna!



### 4-5-6-7 AGOSTO

#### Trekking GRAN SASSO

Durante le vacanze estive vi proponiamo di passare quattro giorni camminando per lo splendido massiccio del Gran Sasso, il gruppo montuoso più alto degli Appennini continentali situato interamente in Abruzzo.



Il panorama che offre agli escursionisti è davvero affascinante da tutti i punti di vista. Chi vorrà farci compagnia tornerà a casa sicuramente soddisfatto dal trekking proposto.

### Sabato 15 SETTEMBRE

#### "90km x 90anni in bici con la GERBI

Un'altra uscita per festeggiare il nostro 90° anniversario, il 15 settembre faremo una bicicletтата insieme agli amici dello Sport Club "G. Gerbi 1910". All'arrivo a Villasanta ci recheremo nella Chiesa Parrocchiale di S. Anastasia dove parteciperemo alla SS. Messa delle ore 18.00. Seguirà poi un rinfresco per i partecipanti e per tutti i Soci CAI che interverranno ai festeggiamenti.



### Dal 4 al 11 NOVEMBRE

#### MOSTRA FOTOGRAFICA dei Soci CAI

Come di consueto anche quest'anno, per tutti i nostri soci amanti della fotografia, ci sarà la Mostra fotografica sul tema "90°anniversario CAI Villasanta". Tutte le fotografie pervenute verranno poi esposte presso le sale della Villa Camperio, dove i visitatori avranno modo di votare le loro immagini preferite e decretare quelle che compariranno sul calendario CAI Villasanta del 2019.



Durante l'anno sono previste altre manifestazioni culturali e sportive che insieme a tutto il programma escursionistico ricorderanno il 90° anniversario del CAI Villasanta, tieniti sempre informato e partecipa agli eventi.



## Ottobre – Via dei Terrazzamenti: da Tirano a Teglio





## RIASSUNTO ATTIVITA' 2017

---

**Giovedì 5 Gennaio: Serata della Befana – Oratorio San Fiorano – Villasanta**

**Sabato 7 Gennaio: Visita Natalizia alle Grotte di Rescia a Claino con Osteno (CO) e ... passeggiata sul lago ghiacciato !**

**Sabato 14 Gennaio : A.Giovanile gita all'Alpe del Vicerè – Albavilla - CO**

**Domenica 22 Gennaio: Sci a CHAMPOLUC in Val D'AYAS e con le ciaspole salita al Lago Blu-Ghiacciato ... ambiente spettacolare !**

**Domenica 12 Febbraio: ciaspole in Val Grande da Vezza D'Oglio – Valle Camonica (con noi il Gruppo Alpinismo Giovanile) , nel pomeriggio dimostrazione e prove con artva.**

**25/26/27/28 Febbraio: Carnevale sulla neve e Corso di sci al PASSO del MANIVA**

**Sabato 25 Domenica 26 Febbraio: due giorni con ciaspole sull'Altopiano di Asiago in località CAMPOMULO (1530mt.)– Gallio - Vicenza**

**Domenica 12 Marzo: Campionato Villasantese di Slalom Gigante a Valtournenche e con le ciaspole a Cheneil , bellissimo borgo con vista meravigliosa sul Cervino .**

**17/18/19 Marzo: tre giorni sulla neve a VIGO DI FASSA(1197mt.) in Val di Fassa, escursioni in Val San Nicolo, Val Duron e da San Pellegrino al Passo Forca Rossa passando per l'incantevole rifugio Fuciade.**

**Venerdì 1 Aprile: Serata premiazioni gara e corsi sci – Villa Camperio**

**Domenica 9 Aprile: Escursione in LIGURIA : Arenzano – Dal mare ai monti per il Bivacco Scarpeggini (502mt.) – GE 93 partecipanti (con noi il Gruppo Alpinismo Giovanile che si è divertito alla palestra d'arrampicata nella zona del bivacco) alla prima escursione del programma estivo ... che bel gruppo e che caldo al mare!**

**Domenica 23 Aprile: Escursione TAPPA 21 – Via Francigena**

**Venerdì 28 Aprile: Serata dedicata alla montagna in Villa Camperio con la simpaticissima Stefania Valsecchi ... con Lei ogni giorno è sempre un' avventura e una sfida!**

**Domenica 7 Maggio: Escursione – guidata al Forte di Fenestrelle – Val Chisone -TO**

**Sabato 13 Maggio: Apertura Palestra Arrampicata di Via Vittorio Veneto - Villasanta**

**Domenica 21 Maggio: Escursione in LIGURIA : Camogli – Portofino - GE**

**Domenica 11 Giugno: Escursione in Valtournenche : da Torgnon/Mongnod (1489mt.) al Santuario di Gillarey (2110mt.) – AO 63 partecipanti lungo la panoramica della Valtournenche!**

**Sabato 17 Giugno: Aspettando la Monza – Resegone: TRADIZIONALE "Anguriata"**

**in Piazza Gervasoni - Villasanta: Con il 133 di pettorale , Claudio, Marco e Roberto si sono classificati al 13° posto : COMPLIMENTI ... BRAVI RAGAZZI !GRAZIE ... alla prossima ?**

**DAL 17 Giugno al 24 Giugno : SETTIMANA turistico - culturale – enogastronomica in TOSCANA ... ma che caldo!!**

**Domenica 25 Giugno: Escursione in Franciacorta – Monte Orfano e degustazione : quattro passi e un bicchiere di bollicine!!**

**Sabato 1/Domenica 2 Luglio: A.Giovanile Week end nella valle di Champorcher al Rifugio Dondena (2100mt.)**

**Domenica 9 Luglio: Escursione al Rifugio Arp (2446mt.) da Brusson - Estoul e giro dei Laghi di Palasinaz – Val D'AYAS – AO 40 partecipanti in questa escursione ... uggiosa!! Forse è stato meglio così, un po' di pioggia, un po' di fresco visto che a casa c'era una temperatura rovente!!**

**Sabato 15/Domenica 16 Luglio:Week end in DOLOMITI : traversata da Malga Ciapela al Rifugio FALIER(2074mt.)in Val Ombretta, al Rif. Contrin – Canazei - TN**

**Sabato 29/Domenica 30 Luglio: Week end al Rifugio G. Larcher (2608mt.) al Cevedale – Val Venezia - Parco N. dello Stelvio – Pejo – TN**

**Sabato 2 Settembre : A.Giovanile da Macugnaga al Rifugio Zamboni - Zappa**

**Sabato 9 Settembre: Bicyclettata lungo il fiume PO : da Piacenza a Cremona**

**Domenica 17 Settembre: A.Giovanile picnic con caccia al tesoro al Parco di Monza , nel pomeriggio merenda e arrampicata alla palestra.**



-----  
Domenica 17 Settembre: Festa dello Sport in Piazza del Comune e mini-circuito sportivo con tappa anche alla nostra palestra d'arrampicata , molta gente, tanti bambini e ragazzi !!

Domenica 24 Settembre: Piacevole escursione autunnale in Liguria, Alassio - Andora sull'Alta Via Baia del Sole terminata con il "bagno".

Domenica 8 Ottobre: A. Giovanile castagnata a Uschione (antico borgo sopra Chiavenna).

Domenica 8 Ottobre: La Via dei Terrazzamenti da Tirano a Teglio 12 km circa + Pizzoccherata a Castionetto di Chiuro da "Silvio", 60 partecipanti in una splendida giornata autunnale tra vigneti , contrade e...pizzoccheri!!

Sabato 14 Ottobre : Festa di chiusura della stagione: Arrampi /caldarroste - pane e salame presso la nostra Palestra Arrampicata in Via V.Veneto - Scuola Media Fermi - Villasanta

20/21/22/23 Ottobre: Escursione e salita sull' ETNA + visita delle città di Catania e di Taormina per 39 partecipanti ... ambiente spettacolare , lunare e sapori mediterranei !!

Dal 5 al 12 Novembre: mostra fotografica dei Soci CAI "Tra i monti... la magia dell'acqua" presso sala mostre di Villa Camperio a Villasanta e partecipazione alla mostra fotografica "Scatti di Sport" realizzata dal Comune .

Domenica 12 Novembre: A. Giovanile gita alla falesia di Montestrutto (TO)

Domenica 12 Novembre: Pranzo sociale a Rivalta Scrivia + visita alla città di Tortona e di Castellania ( paese di Fausto Coppi )

Sabato 2 Dicembre : Rassegna Cori popolari e di montagna presso la Chiesa di San Fiorano a Villasanta in collaborazione con A.N.A. di Villasanta

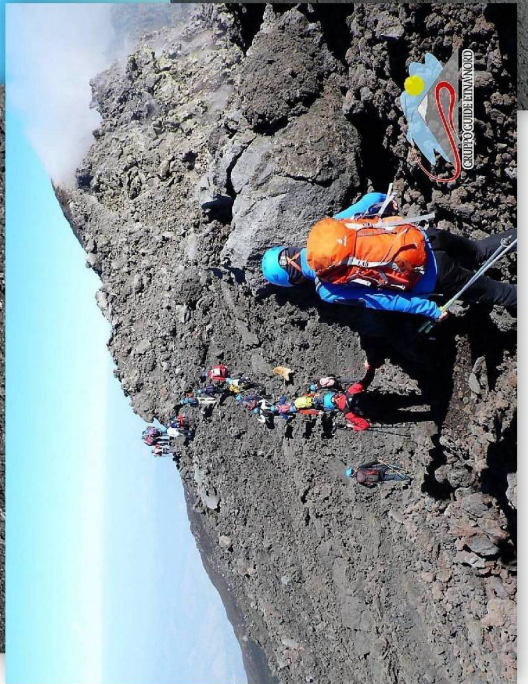
Venerdì 8 Dicembre: SS. MESSA A RICORDO di TUTTI GLI AMICI DEFUNTI nella Chiesetta ai Piani D' Artavaggio - Moggio - Valsassina (LC)

Martedì 19 Dicembre: Auguri di Buone Feste in sede  
-----





# Ottobre 2017 - Trekking ETNA



Un "ringraziamento" a tutti i soci collaboratori per la realizzazione del libretto (N°23).