



**CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni**



**Domenica 1 MARZO 2020**

## **CIASPOLATA in VAL FEX**

**Stupendo è il panorama sull'Engadina e le montagne circostanti.**

**Sperando" in una bella giornata di sole ... a piedi sulla neve da Sils-Maria verso la lunga ... val Fex, una delle valli più belle dell'arco alpino che sa conquistare ... grazie ai suoi paesaggi da favola, la tranquillità e la natura.**

Insieme alla Val Fedoz, sua parallela a Ovest, la Val Fex è una delle due grandi vallate che dal massiccio del Bernina sboccano in Alta Engadina ( Engadina = piccolo paradiso montano ingentilito da magnifici laghi circondati da fitti boschi e sorvegliato da grandi vette che superano i 3000mt.) partendo dalla cresta di confine con l'Italia. La Val Fex è un'ampia vallata il cui dolce profilo ad U indica la profonda azione erosiva compiuta dai ghiacciai del Quaternario (periodo geologico più recente) durante la loro avanzata ed il loro successivo ritiro. Un modesto ghiacciaio, il Vedretta Fex, occupa la testata della valle la cui cresta spartiacque è delineata da una profonda insellatura centrale ai cui lati s'innalzano due importanti vette. In corrispondenza della sella si trova la Fuorcla dal Chaputsch 2931mt. scavalcata la quale si scenderebbe in Val Malenco, alle spalle di Sondrio. Sulla sinistra (Est) s'impone la curiosa morfologia del Pizzo Tremoggia 3435mt. la cui porzione sommitale è formata da bianchi calcarei poggiati su un basamento di nere rocce cristalline. Verso occidente, quasi completamente ammantata dai ghiacci s'eleva invece la cima del Piz Fora 3363mt. La Val Fex inizia nei pressi del bellissimo paesino di Sils Maria, situato tra i paesi del Maloja e di St. Moritz e i suoi laghi, in luoghi che hanno ispirato uno dei più noti pittori del divisionismo quale Giovanni Segantini che riporta questi luoghi in molteplici dei suoi dipinti. A Sils Maria si trova la casa-museo del grande filoso tedesco Friedrich Nietzsche, un'oasi di quiete dove scoprire qualcosa in più sull'uomo, prima ancora che sull'intellettuale ... altri pittori, scrittori, filosofi passarono di qui, affascinati, meravigliati!



**Percorso:** Villasanta – Passo del Maloja 1815mt. - Sils Maria 1807mt. - Val Fex - Crasta 1951mt.- località Curtins1975mt.- Albergo Fex 1973mt.- Alp Suot 1978mt. - Ristoro Alp Muot Selvas 2070mt.

**Dislivello:** 300mt. ( diversi saliscendi )

**Lunghezza:** 15 km A/R circa

**Difficoltà:** EAI/Escursione Ambiente Innevato

**Tempo:** 2.30h al Ristoro Alp Muot Selvas

**Segnaletica:** presente su mulattiera e su sentiero (cartina itinerario **rosso** ● )

**Note:** Portare documento d'identità valido. Pranzo al sacco o al rifugio. Obbligo l'uso di calzature e abbigliamento invernali! Portare ovviamente ciaspole e ramponi, decideremo poi se usare le ciaspole, visto che il percorso è completamente battuto. Attenzione a non salire sulla pista da fondo! Questa gita è perfetta anche per i bambini in quanto non presenta difficoltà e le salite sono molto brevi. Lo stesso percorso può essere affrontato anche con gli sci da fondo (sia tecnica classica sia skating), seguendo il tracciato indicato in loco. All'Alp Muot Selvas c'è anche un piccolo anello dedicato, che consente di sciare al cospetto di alcune bellissime cime delle Alpi.

- Partendo da Sils-Maria (piazzale municipio), seguiamo la strada principale che entra in valle, si traversa un piccolo pianoro che porta all'imbocco della minuscola forra che il torrente della valle ha scavato alle spalle dell'abitato. All'ingresso della Val Fex, ci si imbatte in due piccoli insediamenti formati ciascuno da una gruppo di case (Platta e Crasta), il sentiero si immette sulla strada carrozzabile della Val Fex che prosegue in direzione sud nell'ampia e dolce culla dei fianchi della valle. Oltrepassato il piccolo borgo di Curtins, giungiamo all'Hotel Fex che sorge isolato in mezzo alla vallata. Chi vuole si può fermare qui, oppure è possibile proseguire verso il fondovalle per raggiungere il piccolo ristoro che sorge presso il vasto pianoro di escavazione glaciale Plaun Vadret (il Piano della Vedretta), Alp Muot Selvas (40 min. dall'albergo). La Val Fex finisce al ghiacciaio di Fex, circondata da Piz Tremoggia, Piz Chapütschin, Piz Fora e Piz Güz.

**Partenza per il rientro a Villasanta : ore 16.30**



