



Domenica 20 GIUGNO 2021

ESCURSIONE in VALLE D'AOSTA – Alpi Graie Rifugio delle MARMOTTE 2142mt. - Valle di Rhemes – AO

Percorso: Rhemes Notre Dame 1725mt. – Alpe Pré du Bois 1792mt.- Comba di Entrelor 2096mt. - Rifugio delle Marmotte 2142mt.

Dislivello: +400mt.

Difficoltà: E/Escursionistico (mulattiera e sentiero)

Tempo di salita al rifugio: 1.30 ore (deviazione per vedere cascata)

Percorso di discesa A: rientro per lo stesso sentiero di salita evitando la deviazione per la cascata. Itinerario su cartina bollo **blu** ●

Percorso di discesa B: Rifugio delle Marmotte 2142mt.- Le Plan de Feyes 2390mt.- Col Gollien 2560mt.- breve deviazione per la Tete D'Entrelor 2579mt.- Sort 2294mt.- Rhemes-Notre Dame 1725mt. Itinerario su cartina bollo **viola** ●

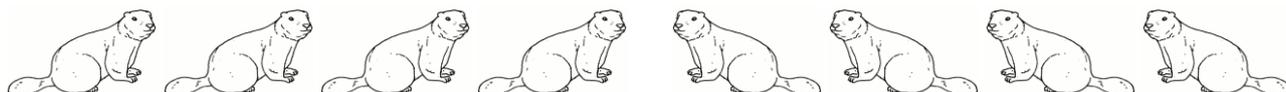
Dislivello: +450mt. alla Tete D'Entrelor – 860mt.

Tempo totale: 5.30 ore circa

Segnaletica: Alta Via n°2 V. D'Aosta ▲ – Sent. n°7 e n°9 per giro anello(Vallon de Sort).

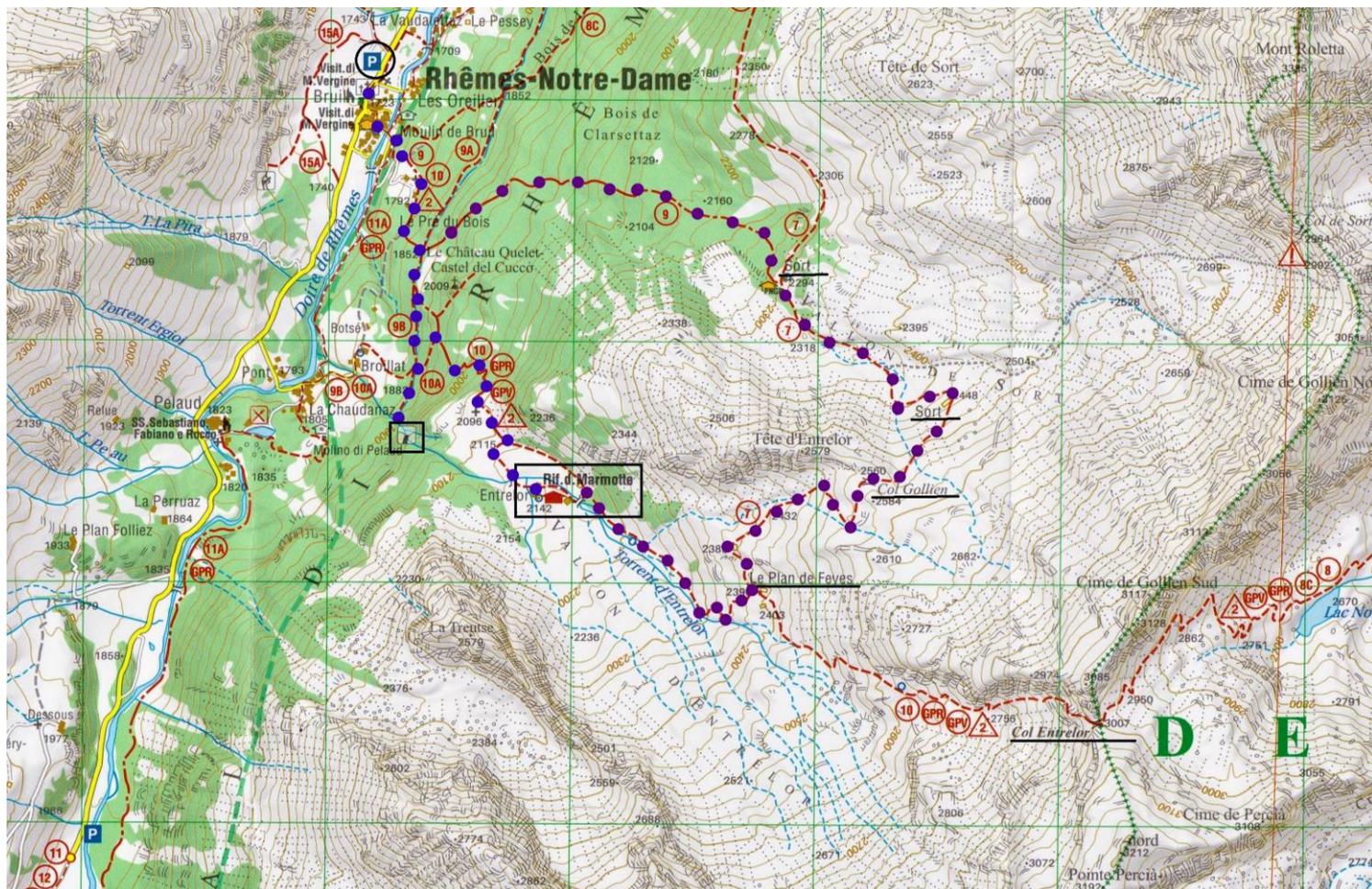
Note: giro ad anello Vallon D'Entrelor-Vallone de Sort (possibilità di raggiungere il Col Entrelor 3007mt.) – Pranzo al sacco o al rifugio se aperto!

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene e di distanziamento secondo quanto disposto dalle autorità competenti, VEDI anche il decalogo PIANO RIFUGIO SICURO. Per aderire all'iniziativa il Socio deve essere in possesso di MASCHERINA e GEL disinfettante.



Il rifugio delle Marmotte si trova a circa un'ora da Rhemes Notre Dame, lungo l'Alta Via n°2, all'interno del Parco del Gran Paradiso in uno dei valloni più belli ed incantevoli di tutta la Valle d'Aosta e il nome dà un'idea di chi incontrerete lungo i sentieri della meravigliosa conca che ospita il rifugio le marmotte!! Il rifugio delle Marmotte è il terzo progetto valdostano dell'OMG Mato Grosso, dopo il rifugio degli Angeli ed il rifugio Frassati. Il lavoro è iniziato nel 2013 e completato nel 2015, è stato costruito trasportando la maggior parte del materiale a spalle dai giovani volontari, si lavora gratuitamente per finanziare i progetti a favore dei paesi più poveri, autotassandosi per le spese dei pasti, vivendo con i ritmi della montagna immersi nella bellezza del Parco Nazionale. *"Un dei valori cardine per noi è quello dell'accoglienza: a tutti quelli che arrivano al rifugio, come di consueto in tutti i rifugi dell'OMG, viene offerto il tè del benvenuto, come si fa a casa propria quando arrivano degli ospiti, in modo che ognuno si possa sentire accolto."* Facciamo tesoro di questo ... !!!

Il vallone dell'Entrelor è un chiaro esempio di *soglia* o *gradino glaciale*, a testimonianza della storia geologica della valle, scavata dai ghiacciai quaternari. Di fronte al municipio di Rhemes Notre Dame si imbecca una stradina che si addentra nel villaggio e arriva al ponte sulla Dora di Rhemes. Oltrepassata la statua dedicata al Gipeto, di fronte alla sede delle guardie del Parco, s'imbecca il sentiero. Si prosegue costeggiando con attenzione la pista lungo il torrente per pochi mt. per prendere la strada poderale che sale a sx. Fatti pochi tornanti si raggiunge l'alpe Pré du bois, lasciata la carrozzabile sulla ds, si entra nel bosco, seguendo il sentiero estivo. Il percorso sale fino ad incontrare un canale irriguo (un tratto del *Grand Rue*) e prosegue in piano sulla ds, lo seguiremo per una breve deviazione che ci porterà alla cascata. Torniamo sui nostri passi fino ad incontrare un masso che sembra sbarrare il sentiero si prende a ds, su un percorso ripido che fortunatamente dopo circa 50 mt. di dislivello spiana per raggiungere il bivio di un sentiero che sale dal villaggio di Bruillat. Sempre salendo si fanno diversi tornanti uscendo a tratti dal bosco fino a per raggiungere una croce di legno all'imbocco del vallone. La vista è emozionante e spazia dalla cima dell'Entrelor alla Granta Parey, alla Grande Rousse, la più alta della vallata con i suoi 3607 mt. Con meno di 50 mt. di dislivello si raggiunge l'alpeggio Entrelor.



Partenza da Rhemes – Notre Dame per rientro a Villasanta: ore.16.30